

# すずらん

医療法人清照会 湊病院デイケアセンター  
発行：平成30年 3月26日  
発行責任者：加賀 司  
編集担当者：寺澤 恵理子  
Y・H、N・M、K・S、T・N、H・T  
K・S、H・T、S・W

## 西DC 隠し芸大会

自分はギターを弾きました。自分で反省をすると練習不足だったので、来年はもっと練習して臨みたいと思います。

アメージンググレースと、ロミオとジュリエット、涙そうそうを弾きました。来年は自分でもメロディがステキだと思う曲を弾きたいと思います。それまで、修行です。(Y・H)

スタッフの司会が良かったです。とても面白かったです。お菓子が出て美味しかったです。残酷な天使のテゼが盛り上がって楽しかったです。(N・M)

初めて、隠し芸大会に参加して、とても楽しかったです。当初は、出る予定ではなかったですが、カラオケで参加出来たので良かったです。ダンスやギターなど様々な隠し芸が見られたのも良かったです。

この経験を活かしてワークでも頑張りたいです。また来年も参加できるように芸を磨きたいです。

1年間お世話になりました。(K・S)

私はHさんのギター演奏を楽しみに聞かために参加しました。高度なギターと演奏を聴けて良かったと思いました。(T・N)

## みんなの作品



回想

鈴木 京

うしろ向きなんかではない ただこの頃思い出すだけ  
20歳代の頃 関わり合いのあった人達の事を  
皆と元気よく 仕事した 遊んだ 学んだ 華やいでいた頃  
私は仕事柄 芸能人や政治家が多かった  
今でも活躍している 石川さゆりさん 舘ひろしさんやら  
多数人いた 私の子供達にも話して聞かせた記憶がある  
私が輝いていた青春時代 今思えば幻 かげろうに似た時代  
病院帰りのバスで隣り合わせになった年若い婦人に  
「こうして人は枯れていくんだね」と話しかけられ  
年の積み重ねを感じ 遠い過去に目を走らせ  
前向きに生きようと今から そう思い  
今日もデイケアへ通う 花咲く頃と待ちながら



## わーくみなとに向けて

約8ヶ月間、みなさまに優しく見守って頂いたおかげで、精神の安定と自信を得ることが出来ました。わーくみなとでは、あまり力を入れ過ぎず、気楽にやりたいと思います。

心より感謝申し上げます。(H・T)

デイケアに居た1年8ヶ月、いろいろなことがありました。スポーツ、就労、行事など楽しい事が多かったです。わーくみなとに行っても初心を忘れるべからずの気持ちを大切に踏ん張っていきたいです。

みんなサンキュー!(^^) (H・T)

初めて来たときは、何もできませんでした。そんな時、皆さんが話しかけてくれたおかげで仲間ができて、毎日来るのが楽しみになって行きました。

皆さんも体に気をつけながら、頑張ってください。(K・S)

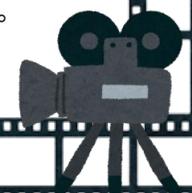
## 今月の映画

今回は「プレデターズ」を取り上げます。  
デスパラードのロバート・ロドリゲスがプロデューサーと脚本をかねてしています。

UFOに拉致され、見知らぬジャングルに集められたのは憲兵、テロリスト、死刑囚、やくざ、そしてなぜか医者(この男の正体は後にわかります。)、世界中から集められたつわもの達が、一人、一人と狩られていく。敵は人間の想像を超えたバケモノのような異星人。女兵士はこの異星人についての話を聞いたことがあった。かつて、憲兵部隊がジャングルで何かに遭遇。戦闘状態になった。一人だけ生き残った兵士が体中に泥を塗り、敵の目を欺き撃退したという話だった。

地球以外の別の星に連れてこられた兵士達。ロシア兵の自爆、やくざの一騎打ちなどで反撃していく。リーダー格の兵士は仲間割れをしたプレデターを味方につけてUFOを運転させ異星からの脱出を試みる。

是非ご覧ください。(Y・S)



## 編集後記

デイケア新聞165号をお読みいただきありがとうございます。  
段々と暖かさを感じる今日この頃ですが、暑くなったり、寒くなったりと気温差を感じます。皆様の体調はいかがでしょう？  
今年の冬はインフルエンザが猛威を振るいましたが、デイケアはみんな元気に過ごすことが出来ました。

今年の八戸の桜開花はゴールデンウィーク頃だそうです。今からお花見などの行事が楽しみです。

次回もご愛読よろしく申し上げます。

〒031-0813 青森県八戸市大字新井田字松山下野場7-15

TEL:0178-25-0011 FAX:0178-25-6721

医療法人 清照会 湊病院デイケアセンター

\*記事および写真については本人の同意を得て掲載しております。