

すずらん

医療法人清照会 湊病院デイケアセンター
発行：平成31年 3月23日
発行責任者：加賀 司
編集担当者：佐藤 奈津子
T・M、S・N、T・I、K・M、S・K、Y・S
K・K、M・K、Y・T、Y・S

2019★年度末プログラム紹介！

2019年の年度末という事で今回は湊病院デイケアセンターのプログラムを紹介したいと思います。スポーツや体操などの運動系や脳トレなど勉強系、料理などの趣味系と、約16種類のプログラムがあります。今回は、一部ではありますが、皆さんがプログラムに取り組んでいる様子や感想を聞いてきました。

《みんなの感想》

・お茶会クラブ

馬場さんが入れるお茶はおいしいです。自分で入れるお茶も良いと思います。(T・M)

・お菓子教室

ポテトチップおいしかった。チーズケーキはボールをおさえました。チーズケーキうまく出来た。おいしかった。(S・N)

・脳トレ

ことば合わせ むずかしかった。食べ物の値段をあてる むずかしかった。クリップをつなげる又は、はずす むずかしかった。(T・I)

・料理教室

鶏肉のコーラ煮を作りました。肉の骨離れが良く、ほろほろと柔らかいので、とても食べやすく美味でした。コーラ様、恐るべし！！(K・M)



・エクササイズ

おもにヨガなどを行い、体の使い方や心の使い方がとても奥深いです。(S・K)

・イス体操

イスの使い方がいろいろあり、体の痛みもあるけど、これからも続けて、若い人と一緒になって頑張りたいと思っています。(Y・S)



今月の作品



2019 節分豆まき会

デイケアでは毎年節分は皆で豆を食べます。豆をまくと掃除が大変なので、レクやゲームを行います。今年はポッチャと、ワサビ入り納豆を食べた人当てるゲームで、それぞれ盛り上がりました。その後は柿ピーと甘納豆をいただきました。



私の随筆 鈴木京

八王子から小淵沢を通り、松本に抜け 奈良井宿に着いた
19歳の晩秋 姉と二人旅
島崎藤村の初恋に出てくる
つげぐしを買い求め 皇女和宮が政略結婚のため
通った道を歩いた
藤村の故郷でもあり 木曾義仲・巴御前の墓もある
私は記念館でヴァイロンの詩集を見つけた
つま恋に抜け名古屋から新幹線で帰り その後は
姉家族との旅のお供に変わり、山梨・長野へ行き
その反面私は友達との別れを余儀なくされ
辛い日々を送ることになり 孤独との闘い



T様のおすすめ本コーナー



刑務所のリタ・ヘイワース

『見てから読むか、読んでから見るか』フォレスト・ガンプの宣伝文だったと思います。無実を主張しながらも刑務所入りした男の運命が胸を打つ、名画「ショーシャンクの空に」の原作「刑務所のリタ・ヘイワース」を紹介します。調達屋のレッド(モーガン・フリーマン)の回想録で物語は進んでいきます。アンディはレッドからリタ・ヘイワースのポスターやロックハンマーを手に入れ、27年かけて脱獄に成功する。レッドも38年目に仮釈放となり、アンディのいるジワタネホへ向かう。原作を読んでから映画を見る事を勧めます。(Y・T)

～歴史通 M氏の戦国豆知識～

織田信長は10人以上兄弟だった。



一戦国武将信長兄弟伝一

時は戦国時代、愛知県尾張南部の織田氏当主織田信長の兄弟についてお話ししましょう。信長は幼名・吉法師と言い、尾張南部地方の織田宗家の家老織田信秀の三男坊として生をうける。信秀には10人以上の子供がおり、長男は側室・織田信広、次男は側室腹織田信重、四男は正室の子織田信勝、長女はお市の方です。他の兄弟は病気などで亡くなっています。三男だけ正室の第一子なので嫡子は織田三郎信長と定められた。信秀が死去すると家督争いが起き四男信行が謀殺され、家督は信長で決まり天下布武の道を行くのであった。

若さんの映画紹介☆



今回はトム・ハンクス監督、主演の幸せの教室を取り上げます。。原題はラリー・クラウンと主人公の名前が使われています。相手役にジュリア・ロバーツが出て来ています。中年のラリー・クラウン、軍で20年コックを勤め現在はスーパーに勤務。バツイチの男やモメ。別れた妻からもらった自宅のローンをせっせと返す日々。ある日突然リストラされる。隣の黒人夫婦から大学のパンフレットをもらう。そして若者だらけの大学へ。そこで常にイライラしている大学教授と出会う。美人だが性格のきつい教授の心をラリー・クラウンの飾らない心が溶かしていく・・・(Y・S)

編集後記

デイケア新聞171号をお読みいただきありがとうございます。今回は2019年の年度末という事で、デイケアのプログラムや創作作品、文章などをいつもより沢山紹介しました。いかがだったでしょうか。4月には新年号も発表されますね。厳しい冬の寒さも過ぎ、暖かな春の日差しを感じる今日この頃です。次回はフットサル大会や、ガーデン湊の始動などを紹介したいと思います。

今後もすずらん新聞を宜しくお願い致します。

〒031-0813 青森県八戸市大字新井田字松山下野場7-15

TEL:0178-25-0011 FAX:0178-25-6721

医療法人 清照会 湊病院デイケアセンター

