

# すずらん

医療法人清照会 湊病院デイケアセンター  
発行：令和元年 5月27日  
発行責任者：加賀 司  
編集担当者：佐藤 奈津子  
K・M、Y・M、Y・K、M・A、K・Y、  
K・K、H・I、Y・S、Y・T

## フットサル東北大会&カラースカッフ

平成31年4月27日、第4回ソーシャルフットボール東北大会が青森のマエダアリーナで開催されました。東北大会は全3チームで、グラウベン(青森)、カンパネラ(岩手)、そして我らBraveみなとが出場しました。結果は3位でした。選手の皆さんお疲れ様でした☆

### <みんなの感想東北大会>

- ・4/27第4回ソーシャルフットサル東北大会がありました。結果は3位でした。私自身出る機会があまりなかったけど精一杯やりました。これからもやっていきたいです。応援有難うございました。(K・M)
- ・フットサルの東北大会がありました。結果は1勝3敗でした。全員が力を出せたと思います。惜しい場面も何度かありました。楽しくできた事に感謝しています。(Y・I)
- ・フットサル東北大会では最初は選手も応援する側も緊張していました。試合では、本チームをはじめ、相手チームの素晴らしいプレーが見られて良かったです。(Y・K)
- ・青森のマエダアリーナにフットサルの応援に行ってきました。午前2試合、午後2試合あり応援しました。3位でした。良い試合でした。(K・W)
- ・神が私に味方してくれませんでした。(M・A)



平成31年3月23日に第17回カラースカッフが青森のマエダアリーナで開催されました。総当たりのブロック戦です。出場はグラウベン青森、グラウマスター、ユイコスタ、イベリコALAフォー、Braveみなと、デル・カルチョ・ウニオーネ、Y・A・F・C、クリミアの全8チームでした。午後は各チームをシャッフルし交流戦を行いました。うまい選手がいっぱい！楽しんでプレーできました。



### <みんなの感想カラースカッフ>

- ・結果はダメでしたが楽しんでできたと思っています。得点は1点でしたが、来年はもっと得点できるように練習していきましょう。(M・A)
- ・青森のマエダアリーナでカラースカッフが開かれました。私たちも含めて8チームの出場でした。ケガもなく楽しく交流できてとても良かったと思いました。来年も頑張りたいと考えています。(K・Y)

## 情熱のフラメンコ★



5月11日国際ソロプチミスト主催のフラメンコのコンサートに行ってきました。毎年、道子先生がデイケアにチケットをプレゼントして下さいます。今年は踊りっこクラブのメンバーで見に行きました。初めてのフラメンコに皆感激でした。休憩タイムのケーキもおいしくいただきました。道子先生ありがとうございます。

### <みんなの感想フラメンコ>

- ・情熱のフラメンコを見てスペインのジプシーから生まれたフラメンコを初めて生で見ました。足のステップや手のくねりに、私は心から感動しました。特に歌はギターの音色と共に踊りにとてもマッチングレグイグイ心を引き付けられてしまいました。とても楽しい時間を過ごすことができました。(K・K)
- ・フラメンコはスペインの踊りで中南米から伝わったもの。第一部、第二部に分かれてギターソロ。踊り。水瀨麻里の歌声がスペインを想わせ、「オーレ！」の掛け声でカスタンネットとタップステップで情熱的な女性の姿を2時間歌い上げ！！踊り！！アンコールにも答えていました。楽しい1日をありがとう！(H・I)





# 2019ガーデン湊始動！！



いよいよガーデン湊が始動しました。プランターで苗を育て、畑に出てうね作りに精を出しています。5月7日に毎年恒例の苗の買い付けに、名久井農業高校に行ってきました。スイカ・トマト・きゅうり・ナスなど・・・苗選びにみんなの目利きが光っております！おいしく育てて下さい菜。

良い苗選び  
ましたー



しなびてない、キレイな形の苗を探す...



## 映画紹介番外

# 若さんのmyFavaritethings

今回は漫画とCDが溜まってきたので、それを少し書きたいと思います。「あっぱるばい」という6人組バンドが良い。6年前に8曲入りのCDを出したっきりだったが、最近になってシングルが出た。それと「lamp」という3人組グループも良い。どちらも男女ツインボーカルで良い感じ。ツインボーカルと言えば、「スペシャルフェイバリットミュージック」という8人組で、ちょっとカルトな歌詞を歌うバンドも好きです。漫画は「空挺ドラゴンズ」という漫画が面白い。空挺ドラゴンズは「風の谷のナウシカ」+捕鯨+今はやりの「ダンジョンめし」の要素を加えた漫画です。あとは、「究極の超人あーる」の10巻が30年ぶりに発売になった。10巻になって知って驚く事実が次々と出てくるのが面白い。「おまかせピース電器店」はSF人情喜劇ものです。チャンピオンに掲載されています。これもおすすめです。(Y・S)



# T様のおすすめ本コーナー



## ～壬生義士伝～

主人公の吉村貫一郎は、北辰一刀流免許皆伝である。学問に秀でており、藩校では助教道場で代稽古を勤めている。しかし身分が二駄二人扶持の足軽(足軽の中でも下っ端)で、貧しさから南部盛岡藩を脱藩(当時脱藩は重罪だった)し、江戸で新撰組に入隊する。貫一郎は“人斬り貫一郎”又“鬼貫”と恐れられる剣の達人であった。しかし、妻子への仕送りのため、倅約家であったことから周囲からは守銭奴と蔑まれる事も。

「小雨降る一月の夜更け大阪南部藩蔵屋敷に満身創痍の貫一郎が・・・」  
先日新聞に宝塚歌劇団雪組が「壬生義士伝」を舞台化すると載っていました。映画では貫一郎を中居貴一が演じています。映画もおすすめです。(Y・T)

## デイケアのお花見



4月22日デイケアのお花見がありました。みんなで八戸公園にバスで出発！天気も良く、絶好のお花見日和でした。満開の桜の中を散策しました。乗り物に乗ったり、屋台なども出ていて、にぎわっていました。



## 編集後記

デイケア新聞171号をお読みいただきありがとうございます。令和初めのすずらん新聞の発行となりました。新緑が日に日に濃くなり、初夏の爽やかさを感じる今日この頃です。今回はフットサルやフラメンコ鑑賞等紹介しました。デイケアメンバーの作品も撮り貯めたので、次号で紹介していきたいと思います。今後もすずらん新聞を宜しくお願い致します。

〒031-0813 青森県八戸市大字新井田字松山下野場7-15  
TEL:0178-25-0011 FAX:0178-25-6721  
医療法人 清照会 湊病院デイケアセンター

