

すずらん

2019八戸七夕まつり★

毎年7月に八戸市中心街で八戸七夕祭りが開催されています。デイケアでは毎年、6月頃より七夕飾りを皆で協力し作成を始めます。湊病院ロビーに数日飾った後、7/12～7/15の期間中、中心街に飾られました。みんなで作った七夕飾りは美しく風に揺らめいていました。そして去年に引き続き「八戸商工会議所会頭賞」をいただきました。



さくらんぼ狩り



7月3日・4日清岳園にさくらんぼ狩りに行きました。急な山の斜面を登ると、さくらんぼがいっぱい実っていました。清岳園では紅秀峰とサミットという品種を育てています。美味しくて、みんなついつい食べ過ぎてしまったようです。

<みんなの感想>

- ・坂道は相変わらずきつかったですが、その後味わたさくらんぼのおいしいことといったら。思わず100個食べてしまいました。(K・A)
- ・7/3清岳園にさくらんぼ狩りに行きました。今年のさくらんぼは、甘く美味しく自分は食べきれないくらい食べてしまいました。(H・I)
- ・今日はさくらんぼ狩りに行ってきました。今年は雨が多く、割れているさくらんぼが多かったです。でも日に当たっている赤いさくらんぼを食べてみると甘くておいしかったです。来年もぜひ行ってみたいです。(R・I)
- ・今日はさくらんぼ狩りに行ってきました。待ちに待ったさくらんぼは甘く果肉も柔らかくておいしかったです。来年も楽しみです。(H・I)
- ・天気も良くさくらんぼはおいしかったです。今年分のさくらんぼは食べました。とても満足しました。(H・H)
- ・今年のさくらんぼは天候が悪く雨が降ったりで日照時間が続かずさくらんぼが割れたりしていた。でも美味しい物を選んで食べた。(B・H)

さくらんぼスナック



三沢航空自衛隊見学

7月10日にデイケア行事で三沢航空自衛隊見学に行ってきました。皆、興味深く案内の方のお話を聞いていました。戦闘機も偵察犬もとてもかっこ良かったです！お昼は食堂で、から揚げ定食を食べました。おいしかったです。大興奮の一日でした☆

＜みんなの感想＞

- 見学は元々興味があり、滅多に入ることができない三沢基地であったため増して楽しむことができ、気分転換になった。(H・T)
- はじめて三沢航空自衛隊に行く事ができてお勉強になりました。戦闘機もかっこよくて偵察犬がいることも知りました。(J・K)
- バス遠足は貴重な飛行機を見たり、お話を聞く事ができ、ランチもおいしく頂け、楽しく充実した一日を過ごせました。(M・H)



T様のおすすめ本コーナー



『歳を重ねたときに人は老いない 夢を失ったときはじめて老いる』

「青春」という名の詩の作者である、幻の詩人サムエルウルマンを紹介しします。青春とは人生のある期間ではなく心の持ち方を言う。時に20歳の青年よりも60歳の人に青春がある。歳を重ねただけで人は老いない、理想を失うとき初めて老いる。1920年80歳の誕生日を祝って詩集『80年の歳の頃から』が私家版として出版された。マッカーサーやカーネギーも同じ格言を座右の銘としていたという。日本では、とりわけ心を動かされたのは松下幸之助などの財界の人々だった。青春の会を発足し、その中には中曽根康弘氏も名を連ねている。どの程度の青春の中にいるのかは「夢×情熱=青春度」で表される。もし夢がゼロなら青春度もゼロになる。青春・・・私はぼちぼちですが、皆さんはいかがですか。(Y・T)



ガーデン湊初収穫です😊



ガーデン湊の令和初収穫！は越冬キャベツです。冬を越したキャベツは甘みがありずっしりと重い1639g！みずみずしい立派なキャベツが収穫できました。キュウリや、ミニトマト、ナスなど夏野菜が元気に育っています☆



若さんの映画紹介☆

今回はゴジラ×メカゴジラを紹介しします。初代ゴジラの骨を使い作られた生体メカロボット3式機龍(メカゴジラ)。怪獣などの脅威に対抗するため組織された特生自衛隊員でメーサー車オペレーターの家城茜は初めてゴジラと対峙する。しかし自身のミスで仲間を死なせてしまい、資料課長に転属になる。その頃政府はあるプロジェクトを行っていた。対G兵器3式機龍の開発である。ゴジラの骨を使った事で逆に3式機龍のゴジラの意識を目覚めさせたのだった。家城茜は再び機龍のオペレーターとしてゴジラと対決する。そして最終的に3式機龍に乗り込む！家城茜役の釈由美子がかっこいい。ガンダムを参考にしたらしい。おすすめです。見てみて下さい。(Y・S)

編集後記

デイケア新聞172号をお読みいただきありがとうございます。長かった梅雨も過ぎる気配で、本格的な夏の到来を感じる今日この頃です。今回は七夕作成やさくらんぼ狩りなど盛り沢山の内容でしたがいかがだったでしょうか。次号は三社大祭やデイトケアの社会科見学などを紹介していきたいと思ひます。今後ますます新聞を宜しくお願い致します。

〒031-0813 青森県八戸市大字新井田字松山下野場7-15
TEL:0178-25-0011 FAX:0178-25-6721
医療法人 清照会 湊病院デイケアセンター



* 記事および写真については本人の同意を得て掲載しております。