

すずらん

年末恒例！デイケア忘年会

昨年の12月19日にデイケアの忘年会、12月17日にデイナイトケアの忘年会が行われました。メンバーによる余興の歌やダンス、恒例のスライドショー、ビンゴ大会など楽しい企画が盛りだくさんでした。デイナイトケアではレク大会で大盛り上がり！その後みんなでケーキを食べました。そしてお楽しみの抽選会では豪華景品を選べる大満足な忘年会でした。今年も1年皆さんご苦労さまでした☆

みんなのスタッフ



忘年会のお知らせ

一年間お世話になりましたという思いを込めて、5人で頑張って練習しました。成功したでしょうか？私はとても楽しかったです。ありがとうございました。(S・K)

忘年会でパブリカを踊り歌いました。万人にウケる様な曲だった為、結構盛り上がり、楽しく余興ダンスをする事が出来ました。(S・K)



楽しかったです。よかったです。

名司会者3人組♪

くじ引きがどきどきでスリルがあつてとても良いです。

電気敷き毛布が当たって良かったです。楽しかったです。

何十年ぶりに食べたケーキがおいしかったです。

スタッフのじゃんけんが面白かった。



2020★デイケアの初詣



新年を迎え、デイケア初めの1月4日に蕪島神社と四本松神社に初詣に行きました。約4年前に火事にあった蕪島神社は立派なお社が建っていました。冷たい海風が吹く中、皆で参拝してきました。四本松神社は湊病院の近くにある神社です。皆で歩いて向いました。おみくじは何だったかな？今年も良い年でありますように・・・



T様のおすすめ本コーナー

天を衝く 秀吉に喧嘩を売った男 九戸政実

九戸政実。九戸党と云われ、数々の戦に勝利していた。目前に迫る十万の豊臣秀吉軍。日本中がひれ伏した敵にわずか五千の兵で九戸政実は喧嘩を売った。策を尽くし、鍛えた武力で敵を翻弄する。九戸党を取り囲む5万の連合軍の被害は多く、城を落とせないことから政実の師、薩天和尚を使者にたて和議を申し上げた。「開城すれば残らず助命する。」と政実に城を明け渡すよう説得した。それを受け入れた政実だったが、和議が守られることはなかった・・・。

本作品は岩手出身の作家、高橋克彦による3部作です。以前、二戸の九戸城跡(二戸に城があるけど、九戸政実だから九戸城。ややこしや)を訪れて、九戸政実を紹介しているテレビ番組を見た。それをきっかけに、もっと九戸政実について知りたくなりこの本を手にとった。著者は現場に足を運び何年もかけて調べこの本を書き上げている。僕らは現場を知らないが本を読み、その世界を知ることができる。是非読んでみてください。(Y・T)

私の随筆 (料理編)

冬に「うど」を買って酢味噌合えを作った。おいしかった。そのあたりに、冬の「ふき」もおいしいと思った。ある年、自己流の「なます」を作った。「菜の花」に刺身をのせ、味噌とごま油を混ぜてたれにして。「ふき」は刺身をのせて。豆腐に生姜とマスタードと混ぜ大根おろしをしぼってマヨネーズであえた。上の子も、下の子もペロッと食べた。台所は冷たかったけど、心はあたたかかった。(Y・Y)

今月の詩

花映え(はなばえ)



春陽の中に
光り放ちぬ
新芽の方角
新感の志願 なり

ヒロシです。



若さんの映画紹介☆

今回は**ベイビードライバー**を取り上げます。ベイビーと呼ばれるスゴ腕逃し屋ドライバー。子供の頃に事故にあったせいで耳鳴りが止まらず、ずっと音楽をかけている。前半の音楽に合わせて警察の包囲網を突破するシーンは圧巻です。犯罪コーディネーターのドラッグを積んだ車を盗んだことから、ずっと逃し屋として犯罪の片棒を担がれることに。しかし、それももう終わり。かわいいうエイトレスとも仲良くなって、自由になれるはずだった・・・。

育ての親や、お気に入りのウエイトレスも巻き込んで事態は最悪の方向へ。
主演はアンセル・エルゴード。ベイビーの恋人役にリリー・ジェームス。ケビン・スペイシーがボス役で出ています。おすすめです。見てみてください。(Y・S)

編集後記

デイケア新聞175号をお読みいただきありがとうございます。明けましておめでとうございます。2020年を迎え気持ちも新たに日々過ごしている事と思います。今年東京オリンピックが開催されますね。今から楽しみに思う今日この頃です。

寒さの厳しい時期ですが、風邪などひかぬようお過ごし下さい。
本年もすずらん新聞を宜しくお願い致します。

〒031-0813 青森県八戸市大字新井田字松山下野場7-15
TEL:0178-25-0011 FAX:0178-25-6721
医療法人 清照会 湊病院デイケアセンター

* 記事および写真については本人の同意を得て掲載しております。

