

# すずらん

医療法人清照会 湊病院デイケアセンター  
発行：令和2年 3月24日  
発行責任者：加賀 司  
編集担当者：佐藤 奈津子  
K・W、K・A、H・I、K・I、M・S、  
K・S、M・I、T・M、I・S、T・M、  
Y・T、Y・Y、Y・S

## 2020★年度末プログラム紹介！

2020年の年度末という事で湊病院デイケアセンターのプログラムを紹介したいと思います。昨年から、グループ活動というプログラムができました。共同製作、塗り絵、音読、ペーパークラフトやパッチワーク作りを行っています。その他にもレクスポーツや調理実習など、一部ではありますが、皆さんがプログラムに取り組んでいる様子や感想を聞いてきました。

### ＜グループ活動＞

ひな祭り用の棚を段ボールで作りました。長さを測りカッターで切ったりテープで止めたりしました。少し大変でした。(K・



今月の工作はひな飾りでした。ひな壇から始まって、風船をふくらませて紙を貼って作ったおひな様は丸くて可愛い

・パッチワーク  
毎週月と水パッチワークの時間があります。面白い事は、出来上がった作品がが手元にある事。利用価値がある事です。縫い方も教えてもらいながら楽しく参加しています。(H・I)

### ＜料理クラブ＞



今日はすいとん汁。小麦粉、大根、人参、ごぼう、鶏もも肉を使って美味しくできました。武川料理長が味を整えました。味を染み込ませるには具

### ＜調理実習＞



調理実習はやって良かった。普段あまり野菜とか肉などの料理をやってこなかったので、やってみて良かった。これを励みにしたい。(K・S)



私はスープを担当しました。塩、こしょうを入れ過ぎて少し辛かったです。次は上手に作りたいです。(M・S)



調理実習に行って学んでいます。学習しています。進歩しています。作り方を学んで家で実践しています。おいしいです。(K・I)

### ＜レクスポーツ＞

卓球バレーが楽しいです。(I・



今日の風船バレーは2勝2敗でとても楽しかったです。最後は逆転しました。自分が点数をきめました。(T・M)

### ＜踊りっこ＞



・踊りっこ  
私は舞台でも踊ったことがあります。踊りっこの好きなところは一生懸命踊るところです。オリンピック音頭は難しいです。(M・I)

### ＜ガーデン湊＞

イタリア料理のニョッキを作りました。カボチャ味。(ガーデン湊で作ったカボチャ)大変おいしく



ニョッキを茹でているところ(^)うまうまできるかな。



## 今月の作品



## T様のおすすめ本コーナー 番外編



入院中病棟に図書コーナーがあり私の好きな時代劇の本もあった。随分前の事なので題名、作者、人物名も忘れてしまったが内容を紹介したいと思う。

体制が変わると肅清が始まる。父は勘定方だった事から切腹、兄は獄死する。まだ幼かった内藤小平治(仮)は農村へ追放の刑になった。そして夫を早くに亡くしたお春(仮)という女と出会う。鬱々としていた小平治にお春は弓の鍛錬を勧めた。この進言は良かった。小平治は武士としての魂を取り戻し精神的にも逞しくなっていた。盗賊や夜盗が出没することから村人は小平治に留守を頼む。小平治は3人の盗賊を弓矢で一瞬にして退治した。そのうわさは城下まで広がり小平治は登城の命を受ける。五十石になりお春を迎え二人は夫婦になった。そして小平治は弓術指南師範となった。父や兄の事はいつも心にあり、謙虚さを忘れず、周囲から尊敬、信頼される人物であった。

私がこの作品で印象に残っている事は、主人公の屋敷では町人の娘たちの花嫁奉公をしており、数人の娘が仲睦まじく暮らしていた。稼業も上がると評判になり人気があったそう。私が思うにお嬢様育ちは何も出来ない。掃除や炊事などの家事を教えられ意外と皆で楽しんで行っていたのではないかと思った。本作は義理人情が伝わる内容の濃い本だった。(Y・T)

### 私の随筆

洗濯をした。さっぱりした。そろそろ昼になる。  
 ごま煎餅を昨日娘が2、3枚食べていた。私も今日朝から食べた。おいしかった。  
 有るはずがないと思うのはどこからどこまでか。  
 その前とその先を決めるのは良識なのか。  
 マスクが買えない、大切に使う。昨日ドラッグストアに行ってびっくりした。  
 大変だ。いつも行くところに行って本当に深刻だと思った。  
 今日はゆっくり休む。明日は通うところへ行く。今週も終わる。 Y・Y

## 若さんの映画紹介☆



今回は、オブリビオンを紹介します。トムクルーズ主演のSFスリラーです。エイリアンに地球を侵略され荒廃した世界。人類はタイタンへの居住のために全てが宇宙ステーションの中で生命維持装置に入っている。地上のすべての水を吸い上げるという命令を受けジャックとヴィクトリアは上空から監視を続けていた。ジャックは命令を確実にこなしながらこの任務に疑問を感じていた。そしてそれは現実になった。地上に落した宇宙船の中に夢で見た女性が乗っていたのだった。そしてエイリアンの正体、自身の秘密が明らかになる時衝撃の事実が……。ストーリーも面白いが、注目してほしいのは登場するガジェットのリアルさです。白色で統一された乗り物から銃器に至るまで実にリアルに作られています。そしてこの映画のために巨大スクリーンが開発されました。ハリウッドはスケールが違いますね☆

## 編集後記

デイケア新聞176号をお読みいただきありがとうございます。今回は2020年の年度末という事で、デイケアのプログラムや創作作品を紹介しました。普段のデイケアメンバーの活動が一部お分かりいただけたでしょうか。日も長くなりました。冬の寒さも過ぎ、暖かな春の日差しを感じる今日この頃です。

次回はガーデン湊の始動などを紹介したいと思います。今後もすずらん新聞を宜しくお願い致します。

〒031-0813 青森県八戸市大字新井田字松山下野場7-15  
 TEL:0178-25-0011 FAX:0178-25-6721  
 医療法人 清照会 湊病院デイケアセンター



\* 記事および写真については本人の同意を得て掲載しております。