

すずらん



2020デイケアBBQ★



デイケアでは9月25日・10月25日に不習岳で火おこし体験&BBQを行いました。デナイトケアでは10月6日と13日に病院の敷地にある畑でBBQを行いました。畑にテントを設置し、カレーや豚汁は院内の調理室でみんなで作りしました。ピザや焼きそば、ステーキまで！！久しぶりの行事でみんな大満足でした。そして10月9日は八戸公園へドライブに行きました。みんなで感染対策は、ばっちりして八戸公園からは世増ダム経由で景色を楽しみながら南郷道の駅へ行き、島守経由で帰ってきました。充実したデイケア行事でした。



火おこし大変だったけど、色々食べられてよかったです。



外でのBBQは初めてだったので火おこしに苦戦しました。豚汁はとてもおいしかったです。

天気も良くてピザと焼きそば、豚汁2杯と肉をいっぱい食べて、おなかいっぱいでした。ちがうグループの焼きそばもおいしかったです。



窯焼きのピザやニンニクを食べられて良かったです。みんなで野菜を切ったり、片付けは大変だったけど、わいわい沢山食べれて楽しかったです。



始めた時にはどうなるのかハラハラ、ドキドキしていたんですけど、テントを張って食事をしたらどれも美味しかったし、楽しかったし、とても楽しめました。

天候にも恵まれ楽しい1日でした。また、来年の出来たら良いなと思いました。



八戸公園でソフトクリームを食べ、とても嬉しかったです。それからダムを見て南郷の道の駅に行きました。またソフトクリームを食べました。とても満足しました。帰りは島守、是川を通過して、楽しいドライブでした。

子供の国は天気が良く、とても気持ち良かったです。世増ダムへ行く途中は、まだ紅葉には早かったですが、買い物もして楽しかったです。



ソフトバレーIN南郷体育館



11月10日南郷体育館にソフトバレーボールの練習に行ってきました。久しぶりに広い体育館での練習ができました。サーブ、スパイク、カット練習で汗を流して、ゲームをしてきました。最後はみんなで集合写真をパチリ☆



私の詩

人の優しさは儂いものだ
それを追ってもしようがない
それよりも自分を充実させることだ
人に求めてもしょうがない
他人は肉親とは違う
そこが自分の認められないうちに
あるのなら
その人が自分を繕いて、
その中に自分が求める答えなど
おおよそ、ないものなのだ
自分のゆるぎない考えを作らなければ
生活などできない
だんだん昼が近づいてきた
早くご飯を食べたい
そう言えば家もカレーを作る頃だ



もみじ

若さんの映画紹介☆

今回は戦時下のドイツをユーモラスに描いた「ジョジョラビット」を紹介します。戦時下のドイツ、10歳の少年ジョジョ・ベッツラーは空想の友ヒットラーの助けを借りて立派なナチ党員になるべく奮闘していたが、度胸試しのために差し出されたウサギを、どうしても殺すことができず、ジョジョラビットという不名誉なあだ名を付けられてしまう。そして架空のヒットラーにそそのかされて、訓練中に大怪我をおってしまう。前線に出られなくなったジョジョは、家の中にユダヤ人の少女がかくまわれている事を知る……。是非観てください。おすすめです。(Y・S)

編集後記

デイケア新聞180号をお読みいただきありがとうございます。
日暮れも早くなり、日に日に寒さが増してきていて、冬の気配を感じる今日この頃です。
コロナ感染対策のため、デイケアの行事はずっと自粛しておりましたが、感染予防を講じた上で行った行事の様子を今回は紹介しましたが、いかがだったでしょうか。
次号は作品展覧会などの様子を紹介していきたいと思います。
今後ますます新聞を宜しくお願い致します。

〒031-0813 青森県八戸市大字新井田字松山下野場7-15
TEL:0178-25-0011 FAX:0178-25-6721

医療法人 清照会 湊病院デイケアセンター

*記事および写真については本人の同意を得て掲載しております。

