

すずらん

医療法人清照会 湊病院デイケアセンター
発行：令和3年 3月29日
発行責任者：加賀 司
編集担当者：佐藤 奈津子
Y・T、Y・Y、Y・S

2021★年度末プログラム紹介！

2021年の年度末という事で湊病院デイケアセンターのプログラムを紹介したいと思います。今年度のグループ活動はさまざまなものを製作しました。節分ではメンバーそれぞれ鬼のお面を作りました。アマビエの人形を紙粘土で作ったり、フェルトで干支のぬいぐるみを作成したり、どれも個性的なアイデアが光っています。レクスポーツはモルックとペタンクをしている様子を紹介します。のり巻き作りやお菓子作りなども楽しみながら行っています。

《レクスポーツ》



モルックは最初はバンとぶつけて、それから調整して倒していくゲームです。50点を超えないように考えなければいけません。私はモルックの方が難しいです。



ペタンクは球を投げる時の力加減が難しいです。駆け引きがあるところが面白いです。



《お菓子クラブ》



いちごのカスタードパイを作りました。役割分担で生地作りをしました。



《ガーデン湊》



ガーデン湊では、自分たちで栽培した夕顔を調理してかんにょうを作り、かんにょう巻にしてみました☆



《グループ活動》



お雛様の人形の手芸で難しかったところは袖を縫うところでした。うまくできたところは顔の表情を付けるところです。かわいらしく作れました♪



鬼のお面をかぶってみましたー、怖い？



アマビエの森です！かわいいでしょ♪



T様のおすすめ本コーナー



フォレスト・ガンブ

この本は1994年、全米を魅了したフォレスト・ガンブの物語です。

知能指数70以下だが素朴で純粋、難しい理屈や打算、妥協も知らない。わけなく自分をいじめたりしない人を心から信じて、その人の言われた事をやり通すことだけ。その体格の良さ(16歳で198cm110kg)と、いじめっ子たちに追いかけて回されたおかげで培われた足の速さを見込まれて、まず学生フットボールのチームにスカウトされて花形プレーヤーになってしまう。それを皮切りになぜか不思議な才能を発揮して、ある時はベトナム戦争のヒーロー、またある時は卓球の選抜チームのメンバーとして中国に遠征する。宇宙飛行士、プロレスラー、バンドにチェスと沢山の経験をする。しかし常に大事なことは母親と初恋のジェニーを見失う事のないようにする事。

フォレストにはベトナム戦争の戦友“バンバ”がいた。フットボール時代からの友人でエビ漁の事を熱く話し退役したら一緒にやろうと約束していたが、彼はフォレストの腕の中で戦死した。フォレストはバンバの故郷へ行き、中古の漁船一隻からエビ漁を始め事業を成功させるのだった。

この本は全米ベストセラー第1位となり、トム・ファンクスのお好演でアカデミー賞も受賞しています。レンタル店、古本店で接する事も出来ますので、フォレストガンブの波乱万丈の人生と共感してみませんか。(Y・T)

私の随筆

もうすぐ春になる。
父を思い出す。畑の合間に山へ行き、山菜を採ってくる。父は一人でうおうさおうの大騒ぎになり、付き合う母も大変だった。今思うとなつかしいものだ。
今日もスーパーに買い物に行ってきた。あさっての物を買った
安心した。外へ出ると風が冷たかった。
風邪をひいた様だ。帰って薬を飲んだ。これで治るといい。
きのうは疲れた。でもぐっすり寝た、よかった。
あさって娘がくる。シャワーに入る。それまでに「かぜ」を治しておく。

もみじ

今月の作品



ペーパークラフトのグランドピアノです。本物みたいなクオリティー！見て見て

若さんのfavoritethings☆



今回は音楽を中心に書きたいと思います。昔、キタキツネ物語という映画があって、その主題歌、町田義人の「赤い狩人」という曲が良い。アルバムだとソナ(ユンソナ)の「ソングバード」というアルバムが良いです。大橋トリオの「R」というアルバムも良いです。洋楽だとカーペンターズの「レインボーコネクション」という曲が良いです。元々はセサミストリートのマペットミスピギーが歌っていたものをカバーした曲です。ステイビーワンダーの「ステイゴールド」も良いアルバムです。おすすめなので聞いてみて下さい。(Y・S)

編集後記

デイケア新聞182号をお読みいただきありがとうございます。今回は2021年の年度末という事で、デイケアのプログラムや創作作品を紹介しました。普段のデイケアメンバーの活動が一部お分かりいただけただろうか。日も長くなりました。暖かな春の空気を感じる今日この頃です。次回もデイケアの活動や創作作品などを紹介したいと思います。今後もすずらん新聞を宜しくお願い致します。

〒031-0813 青森県八戸市大字新井田字松山下野場7-15
TEL:0178-25-0011 FAX:0178-25-6721
医療法人 清照会 湊病院デイケアセンター

*記事および写真については本人の同意を得て掲載しております。

