

西デイ・ケア週間プログラム

	月	火	水	木	金	土
9:00～9:30	体操・朝のミーティング・掃除					
9:30～11:00	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	フリー
	踊りっこ体操クラブ (隔週)	脳トレ・イス体操	エクササイズ	フットサル	ソフトバレー	
	コミュニケーション プログラム			クッキングクラブ	座談会(隔週)	
11:15～13:15	昼食準備・昼食					
13:15～15:00	グループ活動 (共同・塗り絵・就労)	個別活動	グループ活動 (共同・塗り絵・ 就労・音読)	レクスポーツ	個別活動	フリー
	レクスポーツ	ソフトバレー	軽スポーツ	健康クラブ ウォーキングチーム 体操チーム	レクスポーツ	軽スポーツ
		生活講座(隔週)			社会生活カプログラム	
		再発予防講座(隔週)				
15:00～15:30	帰りのミーティング・帰宅					

※個別活動、フリー、生活講座、再発予防以外はメンバーを3ヶ月間固定

※プログラムによっては途中から参加が出来ないプログラムがありますので、スタッフに確認をお願いします。

※社会生活カプログラムは清里入居者は必須。

※グループ活動は、共同制作、塗り絵、音読の3つのグループから一つを選んで参加。