

東デイ・ナイト・ケア週間プログラム

	月	火	水	木	金	土
7:30～8:15	朝食準備・朝食					
8:15～8:30	朝のミーティング					
9:00～9:30	体操					
9:30～11:00	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	フリー
	踊りっこ体操クラブ (隔週)	脳トレ・イス体操	エクササイズ	フットサル	ソフトバレー	
	コミュニケーション プログラム			クッキングクラブ		
11:15～13:15	昼食準備・昼食・入浴(清和寮入居者のみ)					
13:15～15:00	グループ活動 (共同・手芸・CPG)	個別活動	グループ活動 (共同・手芸・CPG)	レクスports	個別活動	フリー
	レクスports	ソフトバレー	軽sports	健康クラブ	レクスports	軽sports
		生活講座(隔週)			社会生活カプログラム	
		再発予防講座(隔週)				
15:00～15:30	掃除					
15:30～17:00	フリー カラオケ	フリー 映画鑑賞	フリー	フリー	フリー カラオケ	フリー 映画鑑賞
17:00～17:10	帰りのミーティング					
17:10～17:45	夕食準備・夕食					
17:45～18:00	帰宅					

※個別活動、フリー、生活講座、再発予防以外はメンバーを3ヶ月間固定

※プログラムによっては途中から参加が出来ないプログラムがありますので、スタッフに確認をお願いします。

※社会生活カプログラムは清里入居者は必須。

※グループ活動は、共同制作、手芸、カラーペイントの3つのグループから一つを選んで参加。