

デ イ ケ ア 1 2 月 予 定 表

			1	2	3	4
午前			個別活動 エクササイズ	個別活動 クッキングクラブ フットサル	個別活動 座談会(西) ソフトバレー	フリー
午後			グループ活動 軽スポーツ	レクスports 健康クラブ(東西)	個別活動 レクスports 社会生活力P	フリー 軽スポーツ
5	6	7	8	9	10	11
午前	個別活動 踊りっこクラブ	個別活動 脳トレ・イス体操	個別活動 エクササイズ	個別活動 クッキングクラブ フットサル	個別活動 ソフトバレー	フリー
午後	グループ活動 レクスports	個別活動 ソフトバレー 生活講座	グループ活動 軽スポーツ	レクスports 健康クラブ(東西)	個別活動 レクスports 社会生活力P	フリー 軽スポーツ
12	13	14	15	16	17	18
午前	個別活動 コミュニケーション プログラム	個別活動 脳トレ・イス体操	個別活動(西) 東DNC行事 森の菜園	個別活動 クッキングクラブ フットサル	個別活動 座談会(西) ソフトバレー	フリー
午後	グループ活動 レクスports	個別活動 ソフトバレー 再発予防講座	軽スポーツ(西) グループ活動(西) 東DNC行事	レクスports 健康クラブ(東西)	個別活動 レクスports 社会生活力P	フリー 軽スポーツ
19	20	21	22	23	24	25
午前	個別活動 踊りっこクラブ	個別活動 脳トレ・イス体操	個別活動(東) エクササイズ(東) 西DC行事	個別活動 クッキングクラブ フットサル	個別活動 ソフトバレー	フリー
午後	グループ活動 レクスports	個別活動 ソフトバレー 再発予防講座	グループ活動 軽スポーツ(東) 西DC行事	全体ミーティング	個別活動 レクスports 社会生活力P	フリー 軽スポーツ
26	27	28	29	30	31	
午前	個別活動 コミュニケーション プログラム	個別活動 脳トレ・イス体操				
午後	大掃除	個別活動 ソフトバレー 生活講座				