

デ イ ケ ア R 4 年 1 月 予 定 表

午前							1
午後							
2	3	4	5	6	7	8	
午前		個別活動 初詣	個別活動 エクササイズ	個別活動 クッキングクラブ フットサル	個別活動 座談会(西) ソフトバレー	フリー	
午後		個別活動 ソフトバレー 初詣	軽スポーツ グループ活動	レクスports 健康クラブ(東西)	個別活動 レクスports 社会生活力P	フリー 軽スポーツ	
9	10	11	12	13	14	15	
午前		個別活動 脳トレ・イス体操	個別活動 エクササイズ	個別活動 クッキングクラブ フットサル	個別活動 ソフトバレー	フリー	
午後		個別活動 ソフトバレー 生活講座	軽スポーツ グループ活動	レクスports 健康クラブ(東西)	個別活動 レクスports 社会生活力P 認知リハ	フリー 軽スポーツ	
16	17	18	19	20	21	22	
午前	個別活動 踊りっこクラブ コミュニケーション プログラム	個別活動 脳トレ・イス体操	個別活動 エクササイズ 森の菜園	個別活動 クッキングクラブ フットサル	個別活動 ソフトバレー	フリー	
午後	グループ活動 レクスports 認知リハ	個別活動 ソフトバレー 再発予防講座	軽スポーツ グループ活動	レクスports 健康クラブ(東西) 認知リハ	個別活動 レクスports 社会生活力P 認知リハ	フリー 軽スポーツ	
23	24	25	26	27	28	29	
午前	個別活動 踊りっこクラブ	個別活動 脳トレ・イス体操	個別活動 エクササイズ	個別活動 クッキングクラブ フットサル	個別活動 ソフトバレー	フリー	
午後	グループ活動 レクスports 認知リハ	個別活動 ソフトバレー 生活講座	軽スポーツ グループ活動	全体ミーティング 認知リハ	個別活動 レクスports 社会生活力P 認知リハ	フリー 軽スポーツ	
30	31						
午前	個別活動 コミュニケーション プログラム						
午後	グループ活動 レクスports 認知リハ						