

デ イ ケ ア 3 月 予 定 表

| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|----|------------------------------------|--------------------------|------------------------|-------------------------------|------------------------------------|--------------|
| 午前 | | 個別活動 脳トレ・イス体操 | 個別活動 エクササイズ | 個別活動 クッキングクラブ フットサル | 個別活動 座談会（西） ソフトバレー | フリー |
| 午後 | | 個別活動 ソフトバレー 再発予防講座 | グループ活動 軽スポーツ | レクスports 健康クラブ（東西） 認知リハ | 個別活動 レクスports 社会生活力P 認知リハ | フリー 軽スポーツ |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 午前 | 個別活動 踊りっこクラブ | 個別活動 脳トレ・イス体操 | 個別活動 エクササイズ | 個別活動 クッキングクラブ フットサル | 個別活動 ソフトバレー | フリー |
| 午後 | グループ活動 レクスports 認知リハ | 個別活動 ソフトバレー 生活講座 | グループ活動 軽スポーツ | レクスports 健康クラブ（東西） | 個別活動 レクスports 社会生活力P 認知リハ | フリー 軽スポーツ |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 午前 | 個別活動 コミュニケーション プログラム | 個別活動 脳トレ・イス体操 | 個別活動 エクササイズ 森の菜園 | 個別活動 クッキングクラブ フットサル | 個別活動 座談会（西） ソフトバレー | フリー |
| 午後 | グループ活動 レクスports 認知リハ | 個別活動 ソフトバレー 再発予防講座 | 軽スポーツ グループ活動 | レクスports 健康クラブ（東西） 認知リハ | 個別活動 レクスports 社会生活力P 認知リハ | フリー 軽スポーツ |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 午前 | | 個別活動 脳トレ・イス体操 | 個別活動 エクササイズ | 個別活動 クッキングクラブ フットサル | 個別活動 ソフトバレー | フリー |
| 午後 | | 個別活動 ソフトバレー 生活講座 | 軽スポーツ グループ活動 | 全体ミーティング | 個別活動 レクスports 社会生活力P 認知リハ | フリー 軽スポーツ |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| 午前 | 個別活動 踊りっこ コミュニケーション プログラム | 個別活動 脳トレ・イス体操 | 個別活動 エクササイズ | 個別活動 フットサル | | |
| 午後 | グループ活動 レクスports 認知リハ | 個別活動 ソフトバレー | 軽スポーツ グループ活動 | レクスports 健康クラブ（東西） 認知リハ | | |