

デ イ ケ ア 7 月 予 定 表

					1	2
午前					個別活動 座談会（西） ソフトバレー	個別活動
午後					個別活動 レクススポーツ 社会生活力P	個別活動 軽スポーツ FPP（座学）
3	4	5	6	7	8	9
午前	個別活動 踊りっこクラブ	個別活動 脳トレ・イス体操	個別活動 エクササイズ FPP（座学）	個別活動 クッキングクラブ フットサル	個別活動 ソフトバレー コグニサイズ （10時～）	個別活動
午後	グループ活動 レクススポーツ	個別活動 ソフトバレー さくらんぼ狩り	グループ活動 軽スポーツ	レクススポーツ 健康クラブ（東西）	個別活動 レクススポーツ 社会生活力P	個別活動 軽スポーツ
10	11	12	13	14	15	16
午前	個別活動 コミュニケーション プログラム	個別活動 脳トレ・イス体操	個別活動 エクササイズ	個別活動 フットサル 西DC行事	個別活動 座談会（西） ソフトバレー コグニサイズ （10時～）	個別活動
午後	グループ活動 レクススポーツ	個別活動 ソフトバレー 生活講座	軽スポーツ グループ活動	レクススポーツ 健康クラブ（東西） 西DC行事	個別活動 レクススポーツ 社会生活力P	個別活動 軽スポーツ
17	18	19	20	21	22	23
午前		個別活動 脳トレ・イス体操	個別活動 エクササイズ	個別活動 クッキングクラブ フットサル	個別活動 ソフトバレー コグニサイズ （10時～）	個別活動
午後		個別活動 ソフトバレー （東体育館） 再発予防講座	軽スポーツ グループ活動 森の菜園	レクススポーツ 健康クラブ（東西） 東DNC行事	個別活動 レクススポーツ 社会生活力P	個別活動 軽スポーツ
24/31	25	26	27	28	29	30
午前	個別活動 コミュニケーション プログラム 踊りっこクラブ	個別活動 脳トレ・イス体操	個別活動 エクササイズ	個別活動 フットサル	個別活動 ソフトバレー コグニサイズ （10時～）	個別活動
午後	グループ活動 レクススポーツ	個別活動 ソフトバレー 生活講座	軽スポーツ グループ活動	全体ミーティング	個別活動 レクススポーツ 社会生活力P	個別活動 軽スポーツ