

# すずらん

医療法人清照会 湊病院 デイケアセンター  
発行：令和4年9月30日  
発行責任者：加賀 司  
編集担当者：野月 恵子  
Y・Y / Y・S / K・S  
M・K / Y・T / K・S

## 体力

- ☆玉入れさせない ☆No.1タワー ☆大縄跳び ☆4つ足リレー
- ☆ぐるぐるサッカーシュート ☆ボール落とし ☆小さい風船割り



ウルトラレクが意外と面白かった。  
スタッフの司会に感動した。特に雑巾  
がけリレーは結構必死だった。(K・S)

# ウルトラレクリエーション大会

## 知力

- ☆ウルトラクイズ風クイズ大会 ☆謎解き脱出ゲーム



東西合同の楽しいレクリエーション  
でした。問題が結構難しく良い頭の  
体操になりました。  
準備大変でしょうが、是非またやっ  
てほしいです。(Y・T)

## 時の運

- ☆巨大カルタ ☆巨大すごろく

リフレッシュできました。  
第2回ウルトラレク大会期待してい  
ます。次は優勝目指して頑張るぞ  
(K・S)



仲間と協力しながら参加できて  
とてもいい経験になりました (Y・K)

またこんな感じでやりたい。  
体が言うこときく限り (S・Y)



## Wさんの映画紹介

アキーム王子とセミのコンビが帰ってきた。という事でおよそ31年ぶりの続編、星の王子ニューヨークへ行く2を取り上げます。大人気だった前作よりほぼキャスト全員続投。残念ながら亡くなってしまった王妃役の人とリサの妹や恋敵のソウルグロウのドラ息子役のエリックデサルが出てないが、呼び戻せるものは何でも呼び戻しています。映画を最後まで観ると分かりますが、前作のバーのシーンに出てた双子のラッパーまで呼び戻しています。あとエディーマーフィーとアーセニオホールが扮装して演じていた床屋のじじいやセクハラ神父はもちろん出ています。新キャストも豪華。モーガンフリーマンにウェズリースナイプス。エディーマーフィーの実娘も出ています。あと知らない有名な黒人さんいっぱい出ています。歌とダンスいっぱいの映画なので是非見てください。

## Yさんの随筆

私が小さい頃、磨き粉は粉だった。缶に入っていて歯ブラシに水をつけて、家族みんな粉をつけた。朝、台所で歯磨きしていると排水の所からねずみが顔を出した。その頃、母が熱を出し私は何とか母を手伝いたくて遠いところまでお使いに行った。田舎だったが花火大会があった。お風呂に入り浴衣を着せてもらい張り切った。私はそこでの思い出は大好きだった。皆いい人だった。懐かしい思い出だ。

## Sさんのおすすめ本紹介

今回紹介する本は、菅田哲也さんの『ボーダレス』です。この小説は、無関係と思われた4つのストーリーが交錯して一つの事件へと集約されます。タイトルの“ボーダレス”の意味も意識すると、計り知れない世界が広がる、ある種の怖さと不可思議さが味わえます。そして、スピード感溢れる筆致がスリリングな展開へと誘ってくれます。興味のある方は是非読んでみてください。

## 政坊の推し武将

私が一番好きな戦国武将は伊達政宗でしたが、二番目に好きな武将は織田信長です。信長は、1534年5月12日尾張（現在の愛知県）那古野城の城主、織田信秀の三男（正室では長男）として生まれた。幼名を吉法師と名づけられ2歳で那古野城を与えられ、13歳で元服（大人になるための儀式）を行い「信長」と名乗った。その翌年駿河（現在の静岡県）の今川氏が織田の領地の吉良・大浜（現在の愛知県）に攻め込んできた。信長は、今川軍を迎え撃つため守役（世話役）の平手政秀とともに初めて戦いに参加した。信長は、風が強い日に今川軍の陣地に一気に攻め込み、砦などを火矢で攻撃した。しかし、織田軍は今川軍よりも兵力が少なかったため、信長は反撃されないよう、次の日には那古野城に帰った。父の信秀は信長の見事な戦いぶりを喜んだという。しかしその後、信長は次第に変わった行動をとるようになった。派手な服装をして、柿をかじりながら町中を歩き回っていたので、世間では「尾張の大うつけ（大ばか者）」と呼ばれた。守役の政秀は、信長の将来をとて心配していたという。そういった意味では、私も周りの人に心配をかけ通しですね。そんな信長の人となり大好きです。また、天下統一の一步手前までいった所は尊敬しています。織田信長公は大物だと思いました。

## 編集後記

デイケア新聞191号をお読みいただきありがとうございます。9月の行事はウルトラレク大会でした。知力・体力・時の運を駆使して戦いました。とても好評だったので、また次年度も行えたらいいなと思います。（野月）



〒031-0813 青森県八戸市大字新井田字松山下野場7-15  
TEL: 0178-25-0011 FAX: 0178-25-6721  
医療法人 清照会 湊病院デイケアセンター