

デ イ ケ ア 6 月 予 定 表

				1	2	3
午前				個別活動 クッキングクラブ フットサル	個別活動 ソフトバレー コグニサイズ (10時～)	個別活動
午後				レクスポート 健康クラブ（東西）	個別活動 レクスポート	個別活動 軽スポーツ FPP（座学）
4	5	6	7	8	9	10
午前	個別活動 踊りっこクラブ	個別活動 脳トレ・イス体操	個別活動 エクササイズ FPP（座学）	個別活動 クッキングクラブ フットサル	個別活動 ソフトバレー コグニサイズ (10時～)	個別活動
午後	グループ活動 レクスポート	個別活動 ソフトバレー 再発予防講座	グループ活動 軽スポーツ	レクスポート 健康クラブ（東西）	個別活動 レクスポート 社会生活力P	個別活動 軽スポーツ
11	12	13	14	15	16	17
午前	個別活動 コミュニケーション プログラム	個別活動 脳トレ・イス体操	個別活動 エクササイズ 森の菜園	個別活動 クッキングクラブ フットサル	個別活動 ソフトバレー コグニサイズ (10時～)	個別活動
午後	グループ活動 レクスポート	個別活動 ソフトバレー 生活講座 釣り大会	グループ活動 軽スポーツ	レクスポート 健康クラブ（東西）	個別活動 レクスポート	個別活動 軽スポーツ
18	19	20	21	22	23	24
午前	個別活動 踊りっこクラブ	個別活動 脳トレ・イス体操	個別活動 エクササイズ	個別活動 クッキングクラブ フットサル	個別活動 ソフトバレー コグニサイズ (10時～)	個別活動
午後	グループ活動 レクスポート	個別活動 再発予防講座 さくらんぼ狩り	グループ活動 軽スポーツ さくらんぼ狩り	全体ミーティング	個別活動 レクスポート 社会生活力P	個別活動 軽スポーツ
25	26	27	28	29	30	
午前	個別活動 コミュニケーション プログラム	個別活動 脳トレ・イス体操	個別活動 エクササイズ	個別活動 フットサル	個別活動 ソフトバレー コグニサイズ (10時～)	
午後	グループ活動 レクスポート	個別活動 ソフトバレー 生活講座	グループ活動 軽スポーツ	レクスポート 健康クラブ（東西）	個別活動 レクスポート	