

すずらん

医療法人清照会 湊病院 竹野カ
発行：令和5年7月31日
発行責任者：加賀 司
編集担当者：野月 恵子
Y・Y K・S Y・S H・I
K・Y Y・Y T・O

完成しました！七夕飾り



今回の七夕飾りのテーマは春夏秋冬。四季をイメージして絵を描き吹流しを作りました

釣り大会



釣り大会の第1回優勝者は37cmのカレイを釣ったSさんでした

あぶらめ27cm



さくらんぼ狩り



とても甘くて美味しいさくらんぼでした。来年もたくさん実がなりますように…

十和田～鯉川郷～



お花を見て和んだり、ハンモックに揺られて癒されました

紫陽花がたくさん咲いていて、花手水がとても綺麗でした

ウサギを抱っこしたり、ブルーベリー狩りをして楽しかったです



Yさんの随筆

今回は私の結婚式のお話…。12月でとても寒い日だった。三々九度のお酒で少しでも温まろうとしていたら、お寺の住職さんに「花嫁さんは飲むマネだけでいいからね」と言われた。飲まず食わずで何時間かを過ごし、花嫁とはこういうものかと実感した。友人が主人を俳優の山下真二に似ていると言い、本人はとても喜んでいて。送り出してくれる時には社長が「万歳三唱」をしてくれた。忘れられない結婚式。あれから何十年…。私は肥えて見る影もなくなった。最近はかがめない…。

Sさんのおすすめ本紹介

今回紹介する本は、小川 糸さんの『食堂かたつむり』です。主人公は恋人に振られ全てを失います。傷心の中ふるさとへ戻った彼女は、身一つで夢を叶えるために食堂を開店します。料理に祈りと感謝を込めて真摯に向き合う姿は店名の由来でもあるゆっくりと前へ進んでいくかたつむりの姿と重なります。想像をかき立てるメニューの数々にも思わずワクワクします。興味のある方は是非読んでみてください。

Wさんのおすすめ映画

今回はSF大作「ゼログラビティ」を解説します。簡単にいうと宇宙に行って事故にあって帰って来るだけの話。キャストもサンドラブロックとジョージクルーニーだけ。後、NASAの管制官役で知る人ぞ知る、軍人俳優エドハリスが声をあてています。映像はすごい。サンドラブロックが宇宙船を乗り継いで地球に帰還するのだけど、メカ描写が半端ないです。途中で乗り継いだ宇宙船のコックピットで、操縦桿を引っ張り出して握るところにメカ好きの心をくすぐられます。宇宙船がデブリの攻撃に遭うシーンが序盤と中盤にあるが、グルグル回転して目が回りそう。まあ、船外のシーンは宇宙服をずっと着ているので丸ごとCGなのがよく分かります。3D鑑賞を意識したような作りです。この映画もですが「アリスインワンダーランド」も3Dで観た方がおすすめです。ちなみにジョージクルーニーとサンドラブロックはこの映画をきっかけに「オーシャンズ8」をやることになったらしい。サンドラブロックはシリアスとコメディ両方で確実にキャリアを伸ばしつつあります。面白いので是非観てください。

～みちの駅はしかみ・BBQ～

コロナが治まり徐々に外に出掛けられるようになりました。久々のドライブは鮫駅→白浜海岸→大蛇を通過してはしかみ道の駅に行きました。運転手の名ガイド付きです（笑）途中、大久喜漁港内の巖島神社に寄り、手を合わせてきました。ここは、東日本大震災で鳥居がアメリカまで流されたのですが、返上された鳥居をまた返還された鳥居の一部を修復し再建した所で有名です。道の駅に到着しお食事処でソフトクリームを仲間と楽しく頂きました。お土産に野菜を購入し浅漬けにして食べました。とても美味しかったです。

7/12にBBQをしました。残念ながら雨が降ったので、病院の敷地内で行いました。スタッフに手伝ってもらいながら肉や焼きそばを焼きました。皆で笑いながら食べたのでお腹いっぱいになりました。久々に皆さんとBBQすることができてとても楽しかったです。



BBQ当日雨が降り、予定の種差には行けませんでした。その分たくさんお肉を食べることができました。満足です。

編集後記

デイケア新聞196号をお読みいただきありがとうございます。7月はBBQやドライブ、釣り大会など盛りだくさんの行事でした。やっぱり外の行事はいいですね…。皆さんとても楽しそうでした。まだまだ暑い日が続きそうですが、体調に気をつけて乗り切りましょう。（野月）

〒031-0813 青森県八戸市大字新井田字松山下野場7-15
TEL: 0178-25-0011 FAX: 0178-25-6721
医療法人 清照会 湊病院デイケアセンター