

デ イ ケ ア 1 1 月 予 定 表

			1	2	3	4
午前			個別活動 エクササイズ FPP（座学）	個別活動 クッキングクラブ フットサル		個別活動
午後			グループ活動 軽スポーツ	健康クラブ（東西） レクスポーツ		個別活動 軽スポーツ FPP（座学）
5	6	7	8	9	10	11
午前	個別活動 踊りっこクラブ	個別活動 脳トレ・イス体操	個別活動 エクササイズ	個別活動 クッキングクラブ フットサル	個別活動 ソフトバレー コグニサイズ （10時～）	個別活動
午後	グループ活動 レクスポーツ	個別活動 ソフトバレー 再発予防講座	グループ活動 軽スポーツ	健康クラブ（東西） レクスポーツ	個別活動 レクスポーツ 社会生活力P	個別活動 軽スポーツ
12	13	14	15	16	17	18
午前	個別活動 コミュニケーション プログラム	個別活動 脳トレ・イス体操 ソフトバレー	作品展示会 森の菜園	作品展示会	個別活動 ソフトバレー コグニサイズ （10時～）	個別活動
午後	グループ活動 レクスポーツ	個別活動 生活講座	作品展示会	作品展示会	個別活動 レクスポーツ	個別活動 軽スポーツ
19	20	21	22	23	24	25
午前	個別活動 踊りっこクラブ	個別活動 脳トレ・イス体操	個別活動 エクササイズ		個別活動 ソフトバレー コグニサイズ （10時～）	個別活動
午後	グループ活動 レクスポーツ	個別活動 ソフトバレー 再発予防講座	グループ活動 軽スポーツ		個別活動 レクスポーツ 社会生活力P	個別活動 軽スポーツ
26	27	28	29	30		
午前	個別活動 コミュニケーション プログラム	個別活動 脳トレ・イス体操	個別活動 エクササイズ	個別活動 クッキングクラブ フットサル		
午後	グループ活動 レクスポーツ	個別活動 ソフトバレー 生活講座	グループ活動 軽スポーツ	全体ミーティング		