

デ イ ケ ア R 6 年 3 月 予 定 表

| | | | | | |
|-------|----------------------------|--------------------------|-----------------|---------------------------|--|
| 午前 | | | | 1 | 2 |
| | | | | 個別活動 クッキングクラブ フットサル | 個別活動 ソフトバレー コグニサイズ (10時～) |
| 午後 | | | | 健康クラブ(東西) レクスポーツ | 個別活動 レクスポーツ 個別活動 軽スポーツ FPP(座学) |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 午前 | 個別活動 踊りっこクラブ | 個別活動 脳トレ・イス体操 | 個別活動 FPP(座学) | 個別活動 クッキングクラブ フットサル | 個別活動 ソフトバレー コグニサイズ (10時～) |
| 午後 | グループ活動 レクスポーツ | 個別活動 ソフトバレー 生活講座 | グループ活動 軽スポーツ | 健康クラブ(東西) レクスポーツ | 個別活動 レクスポーツ 社会生活力P |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 午前 | 個別活動 コミュニケーション プログラム | 個別活動 脳トレ・イス体操 | 個別活動 エクササイズ | 個別活動 クッキングクラブ フットサル | 個別活動 ソフトバレー コグニサイズ (10時～) |
| 午後 | グループ活動 レクスポーツ | 個別活動 ソフトバレー 再発予防講座 | グループ活動 軽スポーツ | 健康クラブ(東 西) レクスポーツ | 個別活動 レクスポーツ |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 午前 | 個別活動 踊りっこクラブ | 個別活動 脳トレ・イス体操 | | 個別活動 クッキングクラブ フットサル | 個別活動 ソフトバレー コグニサイズ (10時～) 森の菜園 |
| 午後 | グループ活動 レクスポーツ | 個別活動 ソフトバレー 生活講座 | | 全体ミーティング | 個別活動 レクスポーツ 社会生活力P |
| 24/31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 午前 | 個別活動 コミュニケーション プログラム | 個別活動 脳トレ・イス体操 | 個別活動 エクササイズ | 個別活動 クッキングクラブ フットサル | 個別活動 ソフトバレー コグニサイズ (10時～) |
| 午後 | グループ活動 レクスポーツ | 個別活動 ソフトバレー 再発予防講座 | グループ活動 軽スポーツ | 健康クラブ(東西) レクスポーツ | 個別活動 レクスポーツ |
| | | | | | 30 |
| | | | | | 個別活動 軽スポーツ |