

デ イ ケ ア R 6 年 9 月 予 定 表

|          |                                          |                                  |                                |                                 |                                          |                          |
|----------|------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------|--------------------------|
| 1<br>午前  | 2<br>踊りっこクラブ<br>コミュニケーション<br>プログラム       | 3<br>個別活動<br>脳トレ・イス体操            | 4<br>個別活動<br>エクササイズ<br>FPP（座学） | 5<br>個別活動<br>クッキングクラブ<br>フットサル  | 6<br>個別活動<br>ソフトバレー<br>コグニサイズ<br>（10時～）  | 7<br>個別活動                |
| 午後       | グループ活動<br>レクスポーツ                         | 個別活動<br>再発予防講座<br>ソフトバレー         | グループ活動<br>軽スポーツ                | 健康クラブ（東西）<br>レクスポーツ             | 個別活動<br>レクスポーツ<br>社会生活力P                 | 個別活動<br>軽スポーツ<br>FPP（座学） |
| 8<br>午前  | 9<br>個別活動                                | 10<br>個別活動<br>脳トレ・イス体操           | 11<br>個別活動<br>エクササイズ           | 12<br>個別活動<br>クッキングクラブ<br>フットサル | 13<br>個別活動<br>ソフトバレー<br>コグニサイズ<br>（10時～） | 14<br>個別活動               |
| 午後       | グループ活動<br>レクスポーツ                         | 個別活動<br>ソフトバレー                   | グループ活動<br>軽スポーツ                | 健康クラブ（東西）<br>レクスポーツ             | 個別活動<br>レクスポーツ<br>社会生活力P                 | 個別活動<br>軽スポーツ            |
| 15<br>午前 | 16                                       | 17<br>個別活動<br>脳トレ・イス体操<br>ソフトバレー | 18<br>個別活動<br>エクササイズ           | 19<br>個別活動<br>クッキングクラブ<br>フットサル | 20<br>個別活動<br>ソフトバレー<br>コグニサイズ<br>（10時～） | 21<br>個別活動               |
| 午後       |                                          | 個別活動<br>ソフトバレー<br>生活講座           | 森の菜園<br>グループ活動<br>軽スポーツ        | 健康クラブ（東<br>西）<br>レクスポーツ         | 個別活動<br>レクスポーツ<br>社会生活力P                 | 個別活動<br>軽スポーツ            |
| 22<br>午前 | 23                                       | 24<br>個別活動<br>脳トレ・イス体操           | 25<br>個別活動<br>エクササイズ           | 26<br>個別活動<br>クッキングクラブ<br>フットサル | 27<br>個別活動<br>ソフトバレー<br>コグニサイズ<br>（10時～） | 28<br>個別活動               |
| 午後       |                                          | 個別活動<br>ソフトバレー                   | グループ活動<br>軽スポーツ                | 全体ミーティング                        | 個別活動<br>レクスポーツ<br>社会生活力P                 | 個別活動<br>軽スポーツ            |
| 29<br>午前 | 30<br>個別活動<br>踊りっこ<br>コミュニケーション<br>プログラム |                                  |                                |                                 |                                          |                          |
| 午後       | グループ活動<br>レクスポーツ                         |                                  |                                |                                 |                                          |                          |