

デ イ ケ ア R 6 年 1 0 月 予 定 表

		1	2	3	4	5
午前		個別活動 脳トレ・イス体操	個別活動 エクササイズ FPP（座学）	個別活動 クッキングクラブ フットサル	個別活動 ソフトバレー コグニサイズ （10時～）	個別活動
午後		個別活動 再発予防講座 ソフトバレー	グループ活動 軽スポーツ	ウルトラレク大会予行	個別活動 レクスポート 社会生活力P	個別活動 軽スポーツ FPP（座学）
6	7	8	9	10	11	12
午前	個別活動 踊りっこクラブ コミュニケーション プログラム	個別活動 脳トレ・イス体操 スキルアップ クッキング	個別活動 エクササイズ	ウルトラレク大会	個別活動 ソフトバレー コグニサイズ （10時～）	個別活動
午後	グループ活動 レクスポート	個別活動 ソフトバレー	グループ活動 軽スポーツ	ウルトラレク大会	個別活動 レクスポート	個別活動 軽スポーツ
13	14	15	16	17	18	19
午前		個別活動 脳トレ・イス体操	個別活動 エクササイズ	個別活動 クッキングクラブ フットサル	個別活動 ソフトバレー コグニサイズ （10時～）	個別活動
午後		個別活動 ソフトバレー 生活講座	森の菜園 グループ活動 軽スポーツ	健康クラブ（東 西） レクスポート	個別活動 レクスポート 社会生活力P	個別活動 軽スポーツ
20	21	22	23	24	25	26
午前	個別活動 踊りっこクラブ コミュニケーション プログラム	個別活動 脳トレ・イス体操 スキルアップ クッキング	個別活動 エクササイズ	個別活動 クッキングクラブ フットサル	個別活動 ソフトバレー コグニサイズ （10時～）	個別活動
午後	グループ活動 レクスポート	個別活動 ソフトバレー バス散歩	グループ活動 軽スポーツ	全体ミーティング	個別活動 レクスポート 社会生活力P	個別活動 軽スポーツ
27	28	29	30	31		
午前	個別活動	個別活動 脳トレ・イス体操	個別活動 エクササイズ	個別活動 クッキングクラブ フットサル		
午後	グループ活動 レクスポート	個別活動 ソフトバレー	グループ活動 軽スポーツ	健康クラブ（東西） レクスポート		