

# すずらん

医療法人清照会 湊病院 介護  
発行：令和6年11月30日  
発行責任者：加賀 司  
編集担当者：寺澤 恵理子  
T・M、Y・S、Y・Y

令和6年10月11日（旧体育の日）毎年恒例のウルトラレク大会がありました。

緑赤青黄の4色にメンバーを分け、知力・体力・時の運の3部門に分かれて戦いました。

どのチームが勝ってもおかしくないくらいに午前の部が終了した時点で得点は接戦でした。午後から私の緑チームの知力が1位になり、体力部門・時の運部門もなかなかの成績を収めて総合1位になりました。私はチームリーダーでしたので小躍りしながら前に出て賞状を貰いました。とても嬉しかったです。

最後になりますが、大会運営してくれたスタッフに感謝して、第4回ウルトラレク大会の開催を心待ちにしながら、日々過ごしていきたいと思えます。

皆さんお疲れ様でした。（T・M）



知力

優勝

緑チーム

体力

時の運

ウルトラレク大会

## Wさんの紹介コーナー

海外の推理ドラマが面白い。その中から 2 つ紹介します。これらはDVDボックスが売られており、配信でも見る事ができます。

1 つ目は、名探偵モンク。妻を殺され心に傷を負った男。頭は良いのにありとあらゆる恐怖症を抱え込んでします。最も顕著なのが潔癖症だ。子供が鼻くそを食べるのを見て悲鳴を上げ、人と握手をして手を消毒し相手を激怒させる。お抱えの看護師がいるが、二人の掛け合いも面白い。一見ただの迷惑おじさんですがものすごい記憶力と推理力を持っている。

2 つ目はエレメンタリー。これは異色のホームズもの。ワトソンが女性でルーシーリューが演じています。ホームズは薬のやり過ぎで感情コントロールが出きない。今まで見たホームズ物の中でも変人中の変人です。愛する女性をモリアーティーに殺されたと思っているが実はモリアーティーは意外な人物だったという話です。毎回ワトソンが付き合う男性の正体を暴いて喧嘩になります。しかしワトソンが事件に巻き込まれた時には必死になり解決しようとする。カッコいい。このドラマは事件のプロットが素晴らしいです。海外ドラマは長期間続くが基本的に一話簡潔なため、途中からでも楽しめると思います。(Y・S)

## ぐっさんの ちょっとした話

私はゲームが好きだ。

今回はちょっと古いゲームの話を書こうと思う。ゲームボーイ用ソフトポケモンカードGB(1998年製)です。ソフトが出た当時、様々なゲームやアニメからトレーディングカードゲームが発売されました。このゲームはポケモンのカードゲームを忠実に再現しており良作だと思います。自分でカードでデッキを組んでバトルします。バトルで勝つとポイントが貰え、ゲーム内のお店でカードを買う事ができます。このソフトには思い入れがあり、初めての給料で買いました。箱も説明書も付録のポケモンカードも引っ越しで無くしてしまいました。箱もソフトだけは大事に取ってあります。(Y・Y)

## 編集後記

ディケア新聞をお読みいただきありがとうございます。

10月はウルトラレク大会、11月は作品展示会と行事があり、スポーツ・芸術の秋といった様子であっという間に日にちが過ぎ去ってしまいました。次号では作品展示会や12月の忘年会の様子を紹介したいと思います。今年ももう少しで終わってしまいますが、来年もすずらん新聞をよろしくお願ひします。

〒031-0813 青森県八戸市大字新井田字松山下野場7-15  
TEL: 0178-25-0011 FAX: 0178-25-6721

医療法人 清照会 湊病院ディケアセンター

※ディケア新聞の写真または記事につきましてはご本人の了承もと掲載しております。