

デ イ ケ ア R 6 年 1 2 月 予 定 表

1 午前	2 個別活動 踊りっこクラブ	3 個別活動 脳トレ・イス体操	4 個別活動 エクササイズ FPP（座学）	5 個別活動 クッキングクラブ フットサル	6 個別活動 ソフトバレー コグニサイズ （10時～）	7 個別活動
午後	グループ活動 レクスポート	個別活動 ソフトバレー	グループ活動 軽スポーツ	健康クラブ（東西） レクスポート	個別活動 レクスポート 社会生活力P	個別活動 軽スポーツ FPP（座学）
8 午前	9 個別活動 コミュニケーション プログラム	10 個別活動 脳トレ・イス体操 スキルアップ クッキング	11 個別活動 エクササイズ 森の菜園	12 個別活動 クッキングクラブ フットサル	13 個別活動 ソフトバレー コグニサイズ （10時～）	14 個別活動
午後	グループ活動 レクスポート	個別活動 ソフトバレー	グループ活動 軽スポーツ	健康クラブ（東西） レクスポート	個別活動 レクスポート 社会生活力P	個別活動 軽スポーツ
15 午前	16 個別活動 踊りっこクラブ	17 個別活動 脳トレ・イス体操 スキルアップ クッキング	18 個別活動 エクササイズ	19 個別活動 クッキングクラブ フットサル	20 個別活動 ソフトバレー コグニサイズ （10時～）	21 個別活動
午後	グループ活動 レクスポート	個別活動 ソフトバレー 生活講座	グループ活動 軽スポーツ フットサル交流会	健康クラブ（東西） レクスポート	個別活動 レクスポート 社会生活力P	個別活動 軽スポーツ
22 午前	23 個別活動 コミュニケーション プログラム	24 個別活動 脳トレ・イス体操 東DNC忘年会	25 個別活動 エクササイズ 西DCクリスマス会	26 個別活動 クッキングクラブ フットサル	27 個別活動 ソフトバレー コグニサイズ （10時～）	28 個別活動
午後	グループ活動 レクスポート	個別活動 ソフトバレー 東DNC忘年会	グループ活動 軽スポーツ 西DCクリスマス会	全体ミーティング	大掃除	個別活動 軽スポーツ
29 午前	30	31				
午後						