

デ イ ケ ア R 7 年 2 月 予 定 表

						1
午前						個別活動
午後						個別活動 軽スポーツ FPP（座学）
2	3	4	5	6	7	8
午前	個別活動 踊りっこクラブ	個別活動 脳トレ・イス体操 スキルアップ クッキング	個別活動 エクササイズ FPP（座学）	個別活動 クッキングクラブ フットサル	個別活動 ソフトバレー コグニサイズ （10時～）	個別活動
午後	グループ活動 レクスports	個別活動 ソフトバレー 生活講座	グループ活動 軽スポーツ	健康クラブ（東西） レクスports	個別活動 レクスports 社会生活力P	個別活動 軽スポーツ
9	10	11	12	13	14	15
午前	個別活動 コミュニケーション プログラム		個別活動 エクササイズ	個別活動 クッキングクラブ フットサル	個別活動 ソフトバレー コグニサイズ （10時～）	個別活動
午後	グループ活動 レクスports		グループ活動 軽スポーツ	健康クラブ（東西） レクスports	個別活動 レクスports 社会生活力P	個別活動 軽スポーツ
16	17	18	19	20	21	22
午前	個別活動 踊りっこクラブ	個別活動 脳トレ・イス体操 スキルアップ クッキング	個別活動 エクササイズ 森の菜園	個別活動 クッキングクラブ フットサル	個別活動 ソフトバレー コグニサイズ （10時～）	個別活動
午後	グループ活動 えんぶり鑑賞会	個別活動 再発予防講座 ソフトバレー交流会 （南部山体育館）	グループ活動 軽スポーツ	健康クラブ（東西） レクスports	個別活動 レクスports 社会生活力P	個別活動 軽スポーツ
23	24	25	26	27	28	
午前		個別活動 脳トレ・イス体操	個別活動 エクササイズ	個別活動 クッキングクラブ フットサル	個別活動 ソフトバレー コグニサイズ （10時～）	
午後		個別活動 ソフトバレー	グループ活動 軽スポーツ	全体ミーティング	個別活動 レクスports 社会生活力P	