

デ イ ケ ア R 7 年 6 月 予 定 表

1 午前	2 個別活動 踊りっこクラブ	3 個別活動 脳トレ・イス体操	4 個別活動 エクササイズ FPP（座学）	5 個別活動 クッキングクラブ フットサル	6 個別活動 ソフトバレー コグニサイズ （10時～）	7 個別活動
午後	グループ活動 レクスポート	個別活動 再発予防講座 ソフトバレー	グループ活動 軽スポーツ	健康クラブ（東西） レクスポート	個別活動 社会生活力P フットサル交流会	個別活動 軽スポーツ FPP（座学）
8 午前	9 個別活動 コミュニケーション プログラム	10 個別活動 脳トレ・イス体操 スキルアップ クッキング	11 個別活動 エクササイズ	12 個別活動 クッキングクラブ フットサル	13 個別活動 ソフトバレー コグニサイズ （10時～）	14 個別活動 ソフトバレー 東北大会見学
午後	グループ活動 レクスポート	個別活動 ソフトバレー	グループ活動 軽スポーツ	健康クラブ（東西） レクスポート	個別活動 レクスポート 社会生活力P	個別活動 軽スポーツ ソフトバレー 東北大会見学
15 午前	16 個別活動 踊りっこクラブ	17 個別活動 脳トレ・イス体操	18 個別活動 エクササイズ 森の菜園	19 個別活動 クッキングクラブ フットサル	20 個別活動 ソフトバレー コグニサイズ （10時～）	21 個別活動
午後	グループ活動 レクスポート	個別活動 生活講座 ソフトバレー （東体育館）	グループ活動 軽スポーツ	健康クラブ（東西） レクスポート	個別活動 レクスポート 社会生活力P	個別活動 軽スポーツ
22 午前	23 個別活動 コミュニケーション プログラム	24 個別活動 脳トレ・イス体操 スキルアップ クッキング	25 個別活動 エクササイズ	26 個別活動 クッキングクラブ フットサル	27 個別活動 ソフトバレー コグニサイズ （10時～）	28 個別活動
午後	グループ活動 レクスポート	個別活動 ソフトバレー	グループ活動 軽スポーツ	全体ミーティング	個別活動 レクスポート 社会生活力P	個別活動 軽スポーツ
29 午前	30 個別活動 音楽クラブ					
午後	グループ活動 レクスポート					