

デイケア 7年5月予定表

午前				1 個別活動 クッキングクラブ フットサル	2 個別活動 ソフトバレー コグニサイズ (10時~)	3
午後				健康クラブ(東西) レクスポート	個別活動 レクスポート 社会生活力P	
4	5	6	7 個別活動 エクササイズ FPP(座学)	8 個別活動 クッキングクラブ フットサル	9 個別活動 ソフトバレー コグニサイズ (10時~)	10 個別活動
午前			グループ活動 軽スポーツ	健康クラブ(東西) レクスポート	個別活動 レクスポート 社会生活力P	個別活動 軽スポーツ FPP(座学)
11	12 個別活動 踊りっこクラブ コミュニケーション プログラム	13 個別活動 脳トレ・イス体操 スキルアップ クッキング	14 個別活動 エクササイズ	15 個別活動 クッキングクラブ フットサル	16 個別活動 ソフトバレー コグニサイズ (10時~)	17 個別活動
午後	グループ活動 レクスポート	個別活動 ソフトバレー	グループ活動 軽スポーツ	健康クラブ(東西) レクスポート	個別活動 レクスポート 社会生活力P	個別活動 軽スポーツ
18	19 個別活動 東DNC行事	20 個別活動 脳トレ・イス体操 スキルアップ クッキング	21 個別活動 エクササイズ 森の菜園	22 個別活動 クッキングクラブ フットサル	23 個別活動 ソフトバレー コグニサイズ (10時~)	24 個別活動
午後	グループ活動(西) 個別活動(東) レクスポート 東DNC行事	個別活動 生活講座 ソフトバレー (東体育館)	グループ活動 軽スポーツ	全体ミーティング	個別活動 レクスポート 社会生活力P	個別活動 軽スポーツ
25	26 個別活動 コミュニケーション プログラム 音楽クラブ 西DC行事(昼休み)	27 個別活動 脳トレ・イス体操	28 個別活動 エクササイズ	29 個別活動 フットサル	30 個別活動 ソフトバレー コグニサイズ (10時~) 釣り大会	31 個別活動
午後	グループ活動 レクスポート	個別活動 ソフトバレー 西DC行事	グループ活動 軽スポーツ	健康クラブ(東西) レクスポート	個別活動 レクスポート 社会生活力P 釣り大会	個別活動 軽スポーツ