デ イ ケ ア R 7 年 7 月 予 定 表

		1	2	3	4	5
午前		個別活動 脳トレ・イス体操 ソフトバレー	個別活動 エクササイズ FPP (座学)	個別活動 クッキングクラブ フットサル	個別活動 ソフトバレー コグニサイズ (10時～)	個別活動
午後		個別活動 再発予防講座 さくらんぼ狩り	グループ活動 軽スポーツ	健康クラブ (東西) レクスポーツ	個別活動 レクスポーツ 社会生活力P	個別活動 軽スポーツ FPP (座学)
6	7	8	9	10	11	12
午前	個別活動 踊りっこクラブ ソフトバレー・ 卓球交流会	個別活動 脳トレ・イス体操 スキルアップ クッキング ソフトバレー	個別活動 エクササイズ	個別活動 クッキングクラブ フットサル	個別活動 ソフトバレー コグニサイズ (10時～)	個別活動
午後	グループ活動 レクスポーツ	個別活動	大掃除	健康クラブ (東西) レクスポーツ	個別活動 レクスポーツ 社会生活力P	個別活動 軽スポーツ
13	14	15	16	17	18	19
午前	個別活動 コミュニケーション プログラム	個別活動 脳トレ・イス体操 ソフトバレー	個別活動 森の菜園	個別活動 フットサル	個別活動 ソフトバレー	個別活動
午後	グループ活動 レクスポーツ	個別活動 生活講座	グループ活動 軽スポーツ	健康クラブ (東西) レクスポーツ	個別活動 レクスポーツ 社会生活力P	個別活動 軽スポーツ
20	21	22	23	24	25	26
午前	個別活動 踊りっこクラブ	個別活動 脳トレ・イス体操 スキルアップ クッキング ソフトバレー	個別活動 東行事	個別活動 クッキングクラブ フットサル	個別活動 ソフトバレー コグニサイズ (10時～)	個別活動
午後	グループ活動 レクスポーツ	個別活動	個別活動 東行事 西行事	全体ミーティング	個別活動 レクスポーツ 社会生活力P	個別活動 軽スポーツ
27	28	29	30	31		
午前	個別活動 コミュニケーション プログラム 音楽クラブ	個別活動 脳トレ・イス体操	個別活動 エクササイズ	個別活動 クッキングクラブ フットサル		
午後	グループ活動 レクスポーツ	個別活動 ソフトバレー (南部山体育館)	グループ活動 軽スポーツ	健康クラブ (東西) レクスポーツ		