

デ イ ケ ア R 7 年 1 2 月 予 定 表

	1	2	3	4	5	6
午前	個別活動 踊りっこクラブ	個別活動 脳トレ・イス体操	個別活動 エクササイズ FPP（座学）	個別活動 クッキングクラブ フットサル	個別活動 ソフトバレー コグニサイズ （10時～）	個別活動
午後	グループ活動 レクスポート	個別活動 ソフトバレー 再発予防講座	グループ活動 軽スポーツ	健康クラブ（東西） レクスポート	個別活動 レクスポート 社会生活力P	個別活動 軽スポーツ FPP（座学）
7	8	9	10	11	12	13
午前	個別活動 コミュニケーション プログラム	個別活動 脳トレ・イス体操 スキルアップ クッキング	個別活動 エクササイズ	個別活動 クッキングクラブ フットサル	個別活動 ソフトバレー コグニサイズ （10時～）	個別活動
午後	グループ活動 レクスポート	個別活動 ソフトバレー	グループ活動 軽スポーツ 森の菜園	健康クラブ（東西） レクスポート	個別活動 レクスポート 社会生活力P	個別活動 軽スポーツ
14	15	16	17	18	19	20
午前	個別活動 踊りっこクラブ	個別活動 脳トレ・イス体操	個別活動 エクササイズ	個別活動（東DNC） 西行事	個別活動（西DC） ソフトバレー（西DC） 東行事	個別活動
午後	グループ活動 レクスポート	個別活動 ソフトバレー	グループ活動 軽スポーツ	個別活動（東DNC） 西行事	個別活動（西DC） レクスポート（西DC） 東行事	個別活動 軽スポーツ
21	22	23	24	25	26	27
午前	個別活動 音楽クラブ コミュニケーション プログラム	個別活動 脳トレ・イス体操 スキルアップ クッキング	個別活動 エクササイズ	個別活動 クッキングクラブ フットサル	個別活動 ソフトバレー コグニサイズ （10時～）	個別活動
午後	グループ活動 レクスポート	個別活動 ソフトバレー	大掃除	全体ミーティング^	個別活動 レクスポート 社会生活力P	個別活動 軽スポーツ
28	29	30	31			
午前						
午後						