

デイケア新聞 2026年5月 213号

すずらん

医療法人清照会 湊病院 介護部
発行：令和 8年 5月 26日
発行責任者：加賀 司
編集担当者：野月 恵子
M/S・T/N/・Y/Y・Y/N/・T/I
S/O・M/M・M/S・Y/S・R/K

西DC行事 BBQ



天候に恵まれた久々のBBQ。メンバー全員が男の我々チームは「野菜抜きBBQ」に挑戦しました。2パックを残して満腹感と野菜恋しさに苦しみながらも「油まみれ焼きそば」まで無事に完食しました。皆さんと怪我もなく楽しい時間を共有できました。

BBQ 楽しかったです。チームの皆と話し合っ買って買出ししました。ワイワイしながら楽しく食べました。和牛最高！！

お花見



天気が良くて、桜は八分咲きでした。



楽しかった。特にサルがいい…。今度は秋に紅葉を見に行きたいな。



ジョジョの奇妙な冒険が好き

僕が好きな漫画はジョジョの奇妙な冒険です。ジョジョは第1部から現在第9部まで連載されている漫画です。ジョースター家という血統が宿敵DIOを倒すという物語ですが、部ごとにラスボスが変わります。第1部では波紋という概念がありますが、第3部からはスタンドという幽霊のような守護霊がいてキャラクターがとても魅力的です。人気なのは空条承太郎やDIOなど他にもいっぱい良いキャラクターがいて何度読み返しても面白いのですごいなと思います。僕の好きな部は第4部です。杜王町という町が舞台で他の部より戦いというよりは日常をテーマに扱っていて異色の部です。第4部のキャラはほぼ全員好きだけど、一番は主人公の東方仗助です。皆さんも機会があったら是非読んでみてください。

東DNC行事 外食「しゃぶ葉」

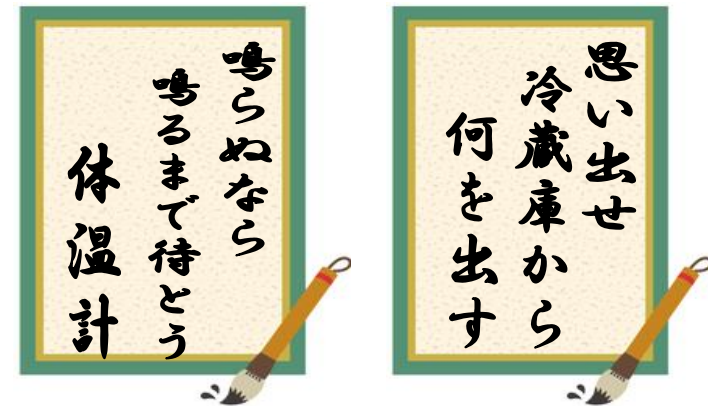


しゃぶしゃぶを初めて食べました。とても美味しかったです。

ハチカを使ってバスに乗りました。ハチカがあつて良かった。

お肉だけでなくスイーツも最高でした。また行きたいです。

デイケア川柳



Yさんの随筆

昨日庭のクロッカスの花が見頃だった。今日から花は散り始める。その次はヒヤシンス。もう咲き始めていて香りがしている。何故か洗剤にヒヤシンスの香りという物がない。あってもいいのに…。病院の先生が80歳を過ぎたらあまり卵は食べないほうがいいと近所のおばあさんに言った。おばあさんは筋金入りの卵好き。毎日2個食べるようにしていた。その話を思い出しながら、今私はゆで卵を作っている。

編集後記

デイケア新聞 No.213 をお読みいただきありがとうございます。ただ今、デイケアではお花見に BBQ、バス散歩など行事が盛りだくさんです。来月はさくらんぼ狩りです。美味しくなってるかな…(野月)
〒031-0813 青森県八戸市大字新井田字松山下野場7-15
TEL: 0178-25-0011 FAX: 0178-25-6721
医療法人 清照会 湊病院デイケアセンター