

デイケア R 8 年 5 月 予 定 表

					1	2
午前					個別活動 ソフトバレー コグニサイズ (9時45分～)	個別活動
午後					個別活動 レクスポーツ 社会生活力P	個別活動 軽スポーツ FPP (座学)
3	4	5	6	7	8	9
午前				個別活動 クッキングクラブ フットサル	個別活動 ソフトバレー コグニサイズ (9時45分～)	個別活動
午後				健康クラブ (東西) レクスポーツ	個別活動 レクスポーツ 社会生活力P	個別活動 軽スポーツ
10	11	12	13	14	15	16
午前	個別活動 コミュニケーション プログラム	個別活動 脳トレ・イス体操	個別活動 エクササイズ FPP (座学) 西DC行事	個別活動 クッキングクラブ 東DNC行事	個別活動 ソフトバレー コグニサイズ (9時45分～)	個別活動
午後	グループ活動 レクスポーツ	個別活動 ソフトバレー	グループ活動 軽スポーツ 西DC行事	健康クラブ (東西) レクスポーツ 東DNC行事	個別活動 レクスポーツ 社会生活力P	個別活動 軽スポーツ
17	18	19	20	21	22	23
午前	個別活動 踊りっこクラブ	個別活動 脳トレ・イス体操	個別活動 エクササイズ 森の菜園	個別活動 クッキングクラブ フットサル	個別活動 ソフトバレー 東DNC行事	個別活動
午後	グループ活動 レクスポーツ ミニビジネス講座	個別活動 ソフトバレー 生活講座	グループ活動 軽スポーツ	健康クラブ (東西) レクスポーツ	個別活動 レクスポーツ 社会生活力P 東DNC行事	個別活動 軽スポーツ
24/31	25	26	27	28	29	30
午前	個別活動 音楽クラブ コミュニケーション プログラム	個別活動 脳トレ・イス体操 スキルアップ クッキング	個別活動 エクササイズ	個別活動 クッキングクラブ フットサル	個別活動 ソフトバレー コグニサイズ (9時45分～)	個別活動
午後	グループ活動 レクスポーツ 東DNC行事	個別活動 ソフトバレー	グループ活動 軽スポーツ	全体ミーティング	個別活動 レクスポーツ 社会生活力P	個別活動 軽スポーツ