

デ イ ケ ア R 8 年 6 月 予 定 表

	1	2	3	4	5	6
午前	個別活動 踊りっこクラブ	個別活動 脳トレ・イス体操	個別活動 エクササイズ FPP (座学)	個別活動 クッキングクラブ フットサル	個別活動 ソフトバレー コグニサイズ (9時45分～)	個別活動
午後	グループ活動 レクスポート	個別活動 ソフトバレー	グループ活動 軽スポーツ	健康クラブ (東西) レクスポート	個別活動 レクスポート 社会生活力P フットサル交流会	個別活動 軽スポーツ FPP (座学)
7	8	9	10	11	12	13
午前	個別活動 コミュニケーション プログラム	個別活動 脳トレ・イス体操	個別活動 エクササイズ 釣り大会	個別活動 クッキングクラブ フットサル	個別活動 ソフトバレー コグニサイズ (9時45分～)	個別活動
午後	グループ活動 レクスポート	個別活動 ソフトバレー	グループ活動 軽スポーツ 釣り大会	健康クラブ (東西) レクスポート	個別活動 レクスポート 社会生活力P	個別活動 軽スポーツ
14	15	16	17	18	19	20
午前	個別活動 踊りっこクラブ	個別活動 脳トレ・イス体操	個別活動 エクササイズ 森の菜園	個別活動 クッキングクラブ フットサル	個別活動 ソフトバレー コグニサイズ (9時45分～)	個別活動
午後	グループ活動 レクスポート ビジネス講座	個別活動 ソフトバレー 再発予防講座	グループ活動 軽スポーツ	健康クラブ (東西) レクスポート	個別活動 レクスポート 社会生活力P	個別活動 軽スポーツ
21	22	23	24	25	26	27
午前	個別活動 音楽クラブ コミュニケーション プログラム	個別活動 脳トレ・イス体操 スキルアップ クッキング	個別活動 エクササイズ	個別活動 クッキングクラブ フットサル さくらんぼ狩り	個別活動 ソフトバレー コグニサイズ (9時45分～)	個別活動
午後	グループ活動 レクスポート	個別活動 ソフトバレー (東体育館)	グループ活動 軽スポーツ	全体ミーティング	個別活動 レクスポート 社会生活力P	個別活動 軽スポーツ
28	29	30				
午前	個別活動 音楽クラブ	個別活動 脳トレ・イス体操				
午後	グループ活動 レクスポート さくらんぼ狩り	個別活動 ソフトバレー				