

デ イ ケ ア R 8 年 9 月 予 定 表

		1	2	3	4	5
午前		個別活動 脳トレ・イス体操 ソフトバレー	グループ活動 軽スポーツ FPP（座学）	個別活動 クッキングクラブ フットサル	個別活動 ソフトバレー コグニサイズ （9時45分～）	個別活動
午後		個別活動 再発予防講座	個別活動 エクササイズ	健康クラブ（東西） レクスポート	個別活動 レクスポート 社会生活力P	個別活動 軽スポーツ FPP（座学）
6	7	8	9	10	11	12
午前	グループ活動 レクスポート	個別活動 脳トレ・イス体操 ソフトバレー	グループ活動 軽スポーツ	個別活動 クッキングクラブ フットサル	個別活動 ソフトバレー コグニサイズ （9時45分～）	個別活動
午後	個別活動 踊りっこクラブ コミュニケーション プログラム	個別活動	個別活動 エクササイズ	健康クラブ（東西） レクスポート	個別活動 レクスポート 社会生活力P	個別活動 軽スポーツ
13	14	15	16	17	18	19
午前	グループ活動 レクスポート	個別活動 脳トレ・イス体操 ソフトバレー	グループ活動 軽スポーツ 森の菜園	個別活動 クッキングクラブ フットサル	個別活動 ソフトバレー コグニサイズ （9時45分～）	個別活動
午後	個別活動 踊りっこクラブ ビジネス講座 スポーツ交流会	個別活動 生活講座	個別活動 エクササイズ	健康クラブ（東西） レクスポート	個別活動 レクスポート 社会生活力P	個別活動 軽スポーツ
20	21	22	23	24	25	26
午前				個別活動 クッキングクラブ フットサル	行事	個別活動
午後				全体ミーティング	行事	個別活動 軽スポーツ
27	28	29	30			
午前	グループ活動 レクスポート	個別活動 脳トレ・イス体操 スキルアップ クッキング ソフトバレー	グループ活動 軽スポーツ			
午後	個別活動 コミュニケーション プログラム 音楽クラブ	個別活動	個別活動 エクササイズ			