

デ イ ケ ア R 8 年 1 0 月 予 定 表

				1	2	3
午前				個別活動 フットサル	個別活動 ソフトバレー コグニサイズ (9時45分～)	個別活動
午後				健康クラブ（東西） レクスポート	個別活動 レクスポート 社会生活力P	個別活動 軽スポーツ FPP（座学）
4	5	6	7	8	9	10
午前	個別活動 踊りっこクラブ コミュニケーション プログラム	個別活動 脳トレ・イス体操 フットサル交流会	個別活動 エクササイズ FPP（座学） 森の菜園 シャインマスカット	個別活動 クッキングクラブ フットサル	個別活動 ソフトバレー コグニサイズ (9時45分～)	個別活動
午後	グループ活動 レクスポート	個別活動 ソフトバレー 再発予防講座 フットサル交流会	グループ活動 軽スポーツ	健康クラブ（東西） レクスポート	個別活動 レクスポート 社会生活力P	個別活動 軽スポーツ
11	12	13	14	15	16	17
午前		個別活動 脳トレ・イス体操 釣り大会	個別活動 エクササイズ	個別活動 クッキングクラブ フットサル	個別活動 ソフトバレー コグニサイズ (9時45分～)	個別活動
午後		個別活動 ソフトバレー 釣り大会	グループ活動 軽スポーツ	健康クラブ（東西） レクスポート	個別活動 レクスポート 社会生活力P	個別活動 軽スポーツ
18	19	20	21	22	23	24
午前	個別活動 踊りっこクラブ	個別活動 脳トレ・イス体操	個別活動 エクササイズ 森の菜園	個別活動 クッキングクラブ フットサル	個別活動 ソフトバレー コグニサイズ (9時45分～)	個別活動 障スポ観戦
午後	グループ活動 レクスポート ビジネス講座	個別活動 生活講座 ソフトバレー	グループ活動 軽スポーツ	全体ミーティング	個別活動 レクスポート 社会生活力P	個別活動 軽スポーツ 障スポ観戦
25	26	27	28	29	30	31
午前	個別活動 コミュニケーション プログラム 音楽クラブ	個別活動 スキルアップ クッキング	個別活動 エクササイズ	作品展示会	個別活動 ソフトバレー コグニサイズ (9時45分～)	個別活動
午後	グループ活動 レクスポート	個別活動 ソフトバレー	グループ活動 軽スポーツ	作品展示会	個別活動 レクスポート 社会生活力P	個別活動 軽スポーツ