デイケア R８年１１月予定表

	1	2	3	4	5	6	7
午前		個別活動 踊りっこクラブ		個別活動 エクササイズ FPP（座学）	個別活動 フットサル	個別活動 ソフトバレー コグニサイズ （9時45分～）	個別活動
午後		グループ活動 レクスポーツ		グループ活動 軽スポーツ	健康クラブ（東西） レクスポーツ	個別活動 レクスポーツ 社会生活力P	個別活動 軽スポーツ FPP（座学）
	8	9	10	11	12	13	14
午前		個別活動 コミュニケーション プログラム	個別活動 脳トレ・イス体操	個別活動 エクササイズ 森の菜園	個別活動 クッキングクラブ フットサル	個別活動 ソフトバレー コグニサイズ （9時45分～）	個別活動
午後		グループ活動 レクスポーツ	個別活動 再発予防講座 ソフトバレー （南部山体育館）	グループ活動 軽スポーツ	健康クラブ（東西） レクスポーツ	個別活動 レクスポーツ 社会生活力P	個別活動 軽スポーツ 避難訓練
	15	16	17	18	19	20	21
午前		個別活動 踊りっこクラブ アベイル買い物ツアー	個別活動 脳トレ・イス体操	個別活動 エクササイズ	個別活動 クッキングクラブ フットサル	個別活動 ソフトバレー コグニサイズ （9時45分～）	個別活動
午後		グループ活動 レクスポーツ ビジネス講座	個別活動 ソフトバレー	グループ活動 軽スポーツ	健康クラブ（東西） レクスポーツ	個別活動 レクスポーツ 社会生活力P フットサル交流会	個別活動 軽スポーツ
	22	23	24	25	26	27	28
午前			個別活動 脳トレ・イス体操 スキルアップクッキング	個別活動 エクササイズ	個別活動 クッキングクラブ フットサル	個別活動 ソフトバレー コグニサイズ （9時45分～）	個別活動
午後			個別活動 生活講座 ソフトバレー	グループ活動 軽スポーツ	全体ミーティング	個別活動 レクスポーツ 社会生活力P	個別活動 軽スポーツ
	29	30					
午前		個別活動 コミュニケーション プログラム 音楽クラブ					
午後		グループ活動 レクスポーツ					